



Materialen Oefenen.nl 2022

Stichting Expertisecentrum Oefenen.nl
Foundation House
Koninginnegracht 15
2514 AB DEN HAAG

070 762 2 762
info@oefenen.nl
www.oefenen.nl



**Thuis, op school of in
de bibliotheek.**

Steeds meer mensen
werken met de
programma's van
Oefenen.nl.



Inleiding

Dit document bevat een overzicht van alle programma's op *Oefenen.nl*. Overal waar internet is, kun je met de programma's werken. Leerders oefenen op een informele manier met taal, rekenen en digitale vaardigheden en met thema's over geld, gezond leven en samenleving.

Voor elk programma is een korte beschrijving opgenomen plus een overzicht van de inhoud. Dit is een dynamisch document dat we regelmatig updaten. Het is een hulpmiddel voor begeleiders en docenten die *Oefenen.nl* inzetten bij de begeleiding van hun cursisten.

Thema's

Ons aanbod aan oefenprogramma's is groot. Er zijn verschillende programma's om je basiskennis en vaardigheden te vergroten. We bieden programma's voor vijf thema's Taal, Digitale vaardigheden, Rekenen en geld, Gezond leven, Samenleving en Werk*.



Taal



Digitale
vaardigheden



Rekenen en
geld



Gezond
leven



Samenleving



Werk

* Thema Werk

De programma's van het thema werk zijn ontwikkeld door SBCM en Cedris en staan op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken. De resultaten zijn zichtbaar in ons Volgstelsel. Je kunt de programma's ook opnemen in leerroutes. Voor deelnemers is het handig om maar op één platform in te loggen.

Zoekfunctie

Je kunt gebruik maken van de zoekfunctie in dit document. Het zoekvenster roep je op door de toetsencombinatie CTRL + F in te geven. Er verschijnt nu een zoekvenster waar je een zoekterm kunt invullen. Je ziet zo snel in welke lessen het gezochte thema aan bod komt.

Leerroutes

Het Volgstelsel van *Oefenen.nl* biedt ook de mogelijkheid om leerroutes klaar te zetten voor een leerder. Een leerroute bestaat uit een serie lessen met introductie, huiswerk en aanvullend oefenmateriaal. Een begeleider kan in het Volgstelsel een



bestaande leerroute inzetten of zelf een leerroute aanmaken. De leerroutes kunnen altijd op maat aangepast worden. Het is mogelijk om de leerroute in te korten of uit te breiden door bijvoorbeeld medialinks of eigen materiaal toe te voegen.

Taalniveau

De sterren geven aan hoe moeilijk een taalprogramma is. Programma's met één of twee sterren zijn geschikt voor anderstaligen. Programma's met twee of meer sterren zijn geschikt voor mensen die Nederlands spreken, en vooral willen oefenen met lezen en schrijven.

- * NT2: niveau 0 - A1
- ** NT2: niveau A1 / NT1: Instroomniveau
- *** NT1: Instroomniveau - 1F
- **** NT1: 1F
- ***** NT1: 1F - 2F

De niveaus A1 en A2 komen uit het Raamwerk NT2. Je vindt het Raamwerk NT2 op www.cito.nl.

NT2 staat voor: Nederlands als tweede taal. Dit zijn leerders met een andere moedertaal dan het Nederlands.

De niveaus Instroom, 1F en 2F horen bij de Standaarden en eindtermen v.e. NT1 staat voor leerders met het Nederlands als moedertaal. De programma's voor NT1-leerders kunnen ook gebruikt worden door leerders met een andere moedertaal die beschikken over een redelijke mondelinge taalvaardigheid en woordenschat.



Inhoud

Programma's algemeen

Begrijp je lichaam	10
Budgetplanner	11
De Liedjeskast	11
De Verkeershulp	13
ffLeren Rekenen 2A	15
Gezond De Thuisdokter	17
Gezond Praten met je dokter	19
Groen Doen	20
Het leesplankje 1 (klinkers)	21
Het leesplankje 2 (medeklinkers)	22
Klik & Tik. De basis	22
Klik & Tik. De start	24
Klik & Tik. De tablet	25
Klik & Tik. Het internet op	26
Klik & Tik. Samen op 't web	27
Klik & Tik. Veilig online	29
Lees en Schrijf! Algemeen	30
Lees en Schrijf! Eten en Weten	32
Lees en Schrijf! Extra lezen	33
Lees en Schrijf! Extra schrijven	34
Lees en Schrijf! Geld en rekenen	35
Lees en Schrijf! Gezondheid	36
Lees en Schrijf! Spelling en grammatica	39
Lees en Schrijf! Taal op je werk	41
Lees en Schrijf! Toetsen	43
Lees en Schrijf! Uit en Thuis	44
Oefen Lingo	46
Praten op School	47
Programma Basis inburgering	48
Station Nederlands 1	51
Station Nederlands 2	52
Steffie DigiD	53
Steffie Het coronavirus	53
Steffie Hoe werkt orgaandonatie?	54
Steffie Hoe werkt een mobiel?	54
Steffie Hoe werkt stemmen?	54
Steffie MijnOverheid	55
Steffie Naar je huisarts	55
Steffie OV-chipkaart	55
Steffie Toeslagen	56



<u>Steffie Uitleg zorgverzekering</u>	56
<u>Taalklas.nl 1</u>	58
<u>Taalklas.nl 2</u>	60
<u>Taalklas.nl Engels</u>	62
<u>Taalklas.nl Plus</u>	63
<u>Tel je geld</u>	66
<u>Thuis op school</u>	69
<u>Zorgen voor 2</u>	77

Programma's met thema 'werk'

<u>Aan de slag blijven</u>	8
<u>Aan de slag met Facebook</u>	8
<u>Aan de slag met LinkedIn</u>	9
<u>Basisveiligheid (VCA)</u>	10
<u>Digitaal solliciteren</u>	14
<u>Excel</u>	14
<u>Omgaan met elkaar</u>	47
<u>Solliciteren</u>	50
<u>Solliciteren en je netwerk</u>	50
<u>Taal en Rekenen</u>	56
<u>Taal en Werk</u>	57
<u>Veilig werken</u>	73
<u>Wat als je ziek bent?</u>	73
<u>Wat past bij mij?</u>	74
<u>Werken met de computer?</u>	74
<u>Werkfit</u>	75
<u>Word</u>	76

Programma's rekenlicentie

<u>ffLeren Rekenen 2F</u>	16
---	----

Extra apps en video's

<u>App d of t?</u>	80
<u>YouTube-kanaal</u>	81

In het Volgstysteem

<u>Algemene handleidingen</u>	83
<u>Didactiefilms</u>	83
<u>Instructievideo's</u>	84
<u>Leerroutes kant-en-klaar</u>	84

Kennisbank op Oefenen.nl

<u>Webinars</u>	86
---------------------------------	----




<u>Leren in de educatie</u>	86
<u>Didactiefilms</u>	87
<u>Publicaties</u>	87



Programma's



 <p>Werk</p>	<h2 style="color: red;">Aan de slag blijven</h2>															
<p>Beschrijving</p>	<p>Met <i>Aan de Slag Blijven</i> ontwikkel je jouw algemene werknemersvaardigheden. Door oefeningen ontdek je wat de geschreven en ongeschreven regels op de werkvloer zijn.</p> <p>Het programma bestaat uit zeven modules. Daarnaast is er een introductiemodule Wat weet je al?</p> <p>Taal: Nederlands, Engels, Arabisch</p>															
<p>Inhoud</p>	<p>Nr.</p>	<p>Titel</p> <table border="1" data-bbox="443 846 1366 1301"> <tr> <td>1.</td> <td>Jezelf presenteren</td> </tr> <tr> <td>2.</td> <td>Plezierig werken</td> </tr> <tr> <td>3.</td> <td>Samenwerken</td> </tr> <tr> <td>4.</td> <td>Omgaan met elkaar</td> </tr> <tr> <td>5.</td> <td>Professioneel gedragen</td> </tr> <tr> <td>6.</td> <td>Professioneel werk</td> </tr> <tr> <td>7.</td> <td>Omgaan met veranderingen</td> </tr> </table>	1.	Jezelf presenteren	2.	Plezierig werken	3.	Samenwerken	4.	Omgaan met elkaar	5.	Professioneel gedragen	6.	Professioneel werk	7.	Omgaan met veranderingen
1.	Jezelf presenteren															
2.	Plezierig werken															
3.	Samenwerken															
4.	Omgaan met elkaar															
5.	Professioneel gedragen															
6.	Professioneel werk															
7.	Omgaan met veranderingen															
<p>Extra materiaal</p>	<p>Handleiding, handreikingen en overzicht inhoud beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.</p>															
<p>Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.</p>																


	<h2 style="color: red;">Aan de slag met Facebook</h2>	
<p>Beschrijving</p>	<p>Facebook kun je gebruiken om contact te onderhouden met familieleden, kennissen en vrienden. Je blijft ermee op de hoogte van wat anderen bezighoudt. Ook kun je je aansluiten bij groepen die dezelfde interesses of hobby's hebben als jij.</p> <p>Wil je aan de slag met Facebook? Je leert er alles over in dit programma!</p>	



Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Onderdelen van Facebook
	2.	Jouw profiel en privacy
	3.	Zoeken met Facebook
	4.	Berichten plaatsen
Extra materiaal	Handleiding beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.		

	Aan de slag met LinkedIn	
Beschrijving	LinkedIn is het grootste zakelijke Social Media netwerk. Via LinkedIn kun je bijvoorbeeld contact onderhouden met collega's, advies vragen aan anderen over werk of een nieuwe baan vinden. Wil je aan de slag met LinkedIn? Je leert er alles over in dit programma!	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Een profiel maken
	2.	Berichten plaatsen of delen
	3.	Reageren op berichten
	4.	Bedrijven en groepen volgen
	5.	Contact- en persoonsgegevens
Extra materiaal	Handleiding beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.		




	<h2 style="color: red;">Basisveiligheid (VCA)</h2>		
Beschrijving	<p>In het programma <i>Basisveiligheid (VCA)</i> helpt Handige Herman jou veilig te werken. Het is een mooie voorbereiding of aanvulling op een VCA-cursus. Er is ook een proefexamen beschikbaar.</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	
	1.	Veilig werken met Handige Herman	
	2.	Je werk en de wet	
	3.	Veilig werken	
	4.	Machines en hulpmiddelen	
	5.	Signalering	
	6.	Noodsituaties	
	7.	Test jezelf	
Extra materiaal	Handleiding beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.		
<p>Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.</p>			

	<h2 style="color: red;">Begrijp je Lichaam</h2>		
Beschrijving	<p><i>Begrijp je Lichaam</i> biedt oefeningen waarmee je het lichaam beter leert kennen. De oefeningen zijn gemaakt bij de voorlichtingsmap <i>Begrijp je Lichaam</i>. Dat is een map met eenvoudige afbeeldingen en teksten over het menselijk lichaam en veel voorkomende klachten.</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Hart en bloedvaten	Oefeningen
	2.	Luchtwegen en longen	Oefeningen



	3.	Astma	Oefeningen
	4.	Keel en keelontsteking	Oefeningen
	5.	Maag-darmstelsel	Oefeningen
	6.	Diabetes 2 (vanaf april 2017)	oefeningen
Extra materiaal	Voorlichtingsmap <i>Begrijp je Lichaam</i> en website www.begrijpjelichaam.nl .		
Certificaat	Ja		
<p><i>Begrijp je Lichaam</i> is ontwikkeld door het CBO, de Landelijke Huisartsen Vereniging, het Nederlands Huisartsen Genootschap (NHG), Stichting Expertisecentrum Oefenen.nl (voorheen ETV.nl), Pharos en Stichting Lezen & Schrijven. De Rabobank Foundation, het maatschappelijke fonds van de Rabobank en Fonds NutsOhra ondersteunden het project financieel.</p>			

	<h2>Budgetplanner</h2> 
Beschrijving	<p>Met de <i>Budgetplanner</i> krijg je inzicht in je inkomsten en uitgaven. Wanneer je jouw inkomsten en uitgaven hebt ingevuld, zie je een jaaroverzicht. In het programma <i>Tel je geld</i> leer je hoe de budgetplanner werkt. Je kunt de <i>Budgetplanner</i> ook los van het programma gebruiken.</p> <p>https://budgetplanner.oefenen.nl</p>
<p><i>De Budgetplanner</i> is gerealiseerd door Oefenen.nl (2016).</p>	

	<h2>De Liedjeskast</h2> 
Beschrijving	<p><i>De Liedjeskast</i> bestaat uit vijftien liedjes met bijbehorende oefeningen voor laaggeletterden. Ieder liedje behandelt één taalregel.</p> <p>Iedere taalregel is ook vormgegeven in een getekend kastje. De regels worden in animaties uitgelegd. Met de oefeningen die bij elk kastje horen, kan de taalregel worden geoefend. De liedjes worden gezongen door bekende Nederlanders. Er kan op twee niveaus geoefend worden.</p> <p>De hoofdstukken kunnen in willekeurige volgorde worden gedaan maar in sommige hoofdstukken moeten regels uit voorafgaande hoofdstukken bekend zijn. Aan het eind van het programma kun je een certificaat aanvragen.</p> <p>Taalniveau **** en *****</p>



Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	De klinkers	Het herkennen van de korte klinkers, lange klinkers en duoklinkers.
	2.	Breken op de klinker	Horen of een klank vraagt om een verdubbeling van de medeklinker of de weglating van een letter (man-mannen en maan-manen).
	3.	F of V	F en V aan het begin van een woord.
	4.	S of Z	S en Z aan het begin van een woord.
	5.	Kazen en duiven	Verandering van s in z en f na een lange klinker en duoklinker.
	6.	D/t en b/p	D/t en b/p aan het eind van een woord.
	7.	Woordsoorten	Zelfstandige naamwoorden, werkwoorden en bijvoeglijke naamwoorden.
	8.	Tegenwoordige tijd	Werkwoordsvormen in de tegenwoordige tijd.
	9.	Verleden tijd	Werkwoordsvormen in de verleden tijd.
	10.	't Fokschaap	Zwakke werkwoorden in de verleden en voltooid tijd: een d of een t.
	11.	Hebben en zijn	Vervoeging van de werkwoorden hebben en zijn.
	12.	Voltooid tijd	Werkwoordsvormen in de voltooid tijd.
	13.	Meervoud	Vorming van het meervoud van zelfstandige naamwoorden: op –en, -s, 's en ën
Extra materiaal	Boek Steun- en onthoudboekje met de kastjes, de uitleg en de cd. Op Oefenen.nl: Werkbladen bij elk hoofdstuk In het Volgstelsel: Een handleiding		
Certificaat	Ja		
Het programma is gemaakt met middelen van Oefenen.nl, The Art of Impact, Buma Cultuur, Prins Bernard Cultuur Fonds/Theo Quene Fonds, Fonds 1818, Stichting Fonds voor Sociale Instellingen, Stichting Schiefbaan Hovius, Stichting Levi Lassen, Stichting Boschuyzen, K.F. Heinfonds, Sena, Haags Groene Kruisfonds, Stichting Pape-Fonds, Willen van Heckfonds/Stichting Oude Koetshuis, Stichting F.S. Tijmstra, Emmia Educatieve Multimedia en het Elizabeth Strouven Fonds (2017).			




		
Beschrijving	<p>Het oefenprogramma <i>De Verkeershulp</i> geeft uitleg over veelvoorkomende verkeerssituaties. In video's zie je wat vaak mis gaat in het verkeer. En hoe je het anders kunt doen. Je oefent met woorden, borden, regels en verkeerssituaties. Het programma richt zich op voetgangers en bestuurders van fiets of bromfiets.</p>	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Woorden
	2.	Lopen
	3.	Met de fiets
	4.	Met de brommer en scooter
	5.	Met het openbaar vervoer
	6.	Met kinderen
	7.	Wie mag eerst?
	8.	Verkeersborden
	9.	Toets
Extra materiaal	In het Volgstelsel: Een handleiding	
Certificaat	Ja	
<p>Dit programma is mogelijk dankzij de ANWB. Aan dit programma werkten mee: Bregje van Oel (online oefeningen), Idee aan Zee (video's), Mevrouw van Mulken (afbeeldingen en vormgeving), Studilio (audio) Taal & Educatie en Ella Bohnenn (inhoudelijke adviezen). Een aantal foto's is afkomstig van Shutterstock.com.</p>		



	Digitaal solliciteren	
Beschrijving	<p>Digitaal solliciteren is heel erg handig. In dit programma leer je meer over het gebruik van een digitaal sollicitatieformulier. Ook ontdek je hoe je social media (LinkedIn en Facebook) en Google Alerts kunt gebruiken in je zoektocht naar werk. Tot slot leer je hoe je een videosollicitatie kunt maken.</p>	



	In elke module kan ook een naslagwerk (pdf) gedownload worden.	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Digitaal solliciteren
	2.	Een baan zoeken met Facebook
	3.	Een baan zoeken met LinkedIn
	4.	Google Alerts
	5.	Videosolliciteren
Extra materiaal	Handleiding beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.		



	Excel	
Beschrijving	<p>Heb je Excel nodig in je werk of voor thuis? Leer er meer over in dit programma! Er zijn drie modules: Excel 2010, Excel 2013 en Excel 2016.</p> <p>Het rekenprogramma van Microsoft Office heet 'Excel'. Excel is onmisbaar als je overzichten moet maken en bijhouden.</p>	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Alles over de begrippen werkblad en werkmap
	2.	Hoe je een werkmap opmaakt en formules gebruikt
	3.	Knippen, plakken en kopiëren in Excel
	4.	Celverwijzingen maken en ceileigenschappen aanpassen
	5.	Kolommen, rijen en grafieken gebruiken
Extra materiaal	Handleiding beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.		



	<p style="text-align: center;">ffLeren Rekenen 2A</p> 		
<p>Beschrijving</p>	<p>Bijna elke dag heb je te maken met rekenen. Bijvoorbeeld als je aanbiedingen vergelijkt, als je een lening aflost, of als je de muren wilt schilderen. Maar je weet niet altijd hoe je iets moet berekenen. Met <i>ffLeren Rekenen 2A</i> oefen je rekensituaties tot niveau 1F/2A die voor iedereen herkenbaar zijn.</p> <p>Benodigd taalniveau 1F/B1.</p> <p>Dit programma is alleen beschikbaar voor licentiehouders.</p>		
<p>Inhoud</p>	<p>Nr.</p>	<p>Titel</p>	<p>Inhoud</p> <p>1. Theorie</p> <p>Getallen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tellen • Optellen • Aftrekken • Vermenigvuldigen • Delen • Kommagetallen • Grote getallen • Negatieve getallen • Handig rekenen • Rekenen met de rekenmachine <p>Verhoudingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procenten • Breuken • Verhoudingen <p>Meten en meetkunde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meten en eenheden • Lengte • Gewicht • Inhoud • Geld • Tijd • Plattegronden • Oppervlakte <p>Verbanden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tabellen • Staven en cirkels • Lijndiagrammen



	2.	Praktijk	<p>Toepassen: echte situaties</p> <ul style="list-style-type: none"> • Werk • Thuis • Vrije tijd • Gezond • Informatie • Kopen
Certificaat	Nee		
<p><i>ffRekenen</i> is ontwikkeld in opdracht van het Steunpunt Taal en Rekenen mbo en is een samenwerkingsproject van APS, Hogeschool Utrecht, Stichting Alfabeten en Oefenen.nl (voorheen ETV.nl). Techniek door IntraQuest Educatieve Software.</p>			

	<p>ffLeren Rekenen 2F</p> 		
Beschrijving	<p>Bijna elke dag heb je te maken met rekenen. Bijvoorbeeld als je aanbiedingen vergelijkt, als je een lening aflost, of als je de muren wilt schilderen. Maar je weet niet altijd hoe je iets moet berekenen. Met <i>ffLeren Rekenen 2F</i> oefen je rekensituaties tot niveau 2F die voor iedereen herkenbaar zijn.</p> <p>Benodigd taalniveau 1F/B1.</p> <p>Dit programma is alleen beschikbaar voor licentiehouders met een rekenlicentie.</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Theorie	<p>Getallen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vermenigvuldigen • Decimale getallen • Delen • Handig rekenen • Grotere getallen • Negatieve getallen • Met de rekenmachine • Schattend rekenen <p>Verhoudingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Procenten • Breuken • Verhoudingen <p>Meten en meetkunde</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meten en eenheden • Geld • Lengte



		<ul style="list-style-type: none"> • Gewicht • Inhoud • Tijd • Plattegronden • Oppervlakte • 2D-3D <p>Verbanden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tabel en diagram • Lijndiagrammen • Grafische weergaven • Reketips
	2.	<p>Praktijk</p> <p>Toepassen: echte situaties</p> <ul style="list-style-type: none"> • Werk • Thuis • Vrije tijd • Gezond • Informatie • Kopen
Certificaat	Nee	
<p><i>ffRekenen</i> is ontwikkeld in opdracht van het Steunpunt Taal en Rekenen mbo en is een samenwerkingsproject van APS, Hogeschool Utrecht, Stichting Alfabeten en Oefenen.nl (voorheen ETV.nl). Techniek door IntraQuest Educatieve Software.</p>		



	<h2 style="color: red;">Gezond De Thuisdokter</h2> 
<p>Korte beschrijving</p>	<p>Je leert wat je zelf kunt doen om gezond te blijven of te worden. Het programma bestaat uit achttien thema's rond klachten waar veel mensen wel eens last van hebben, zoals rugpijn en hoofdpijn. Het programma geeft tips over wat mensen zelf kunnen doen, wat ze beter niet kunnen doen en wanneer ze naar de huisarts moeten gaan.</p> <p>Elk hoofdstuk is opgebouwd rond vijf filmfragmenten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • de situatie • wat moet je niet doen • wat moet je wel doen • ga naar de dokter • samenvatting <p>De oefeningen richten zich op reflectie, begrip, woordenschat en handige zinnen. In het laatste hoofdstuk oefen je woorden rond ziek zijn en beter worden.</p> <p>Doelgroep Het programma richt zich op anderstalige, laagopgeleide volwassenen. Het is ook geschikt voor NT1-leerders. Benodigd taalniveau A2/Instroomniveau.</p>



Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Brandwonden
	2.	Diarree
	3.	Griep
	4.	Hoesten
	5.	Hoofdpijn
	6.	Keelpijn
	7.	Koorts bij kinderen
	8.	Maagklachten
	9.	Ontstoken ogen
	10.	Oorpijn bij kinderen
	11.	Overgeven bij kinderen
	12.	Rugklachten
	13.	Slapeloosheid
	14.	Stress
	15.	Verkoudheid
	16.	Verstopping
	17.	Waterpokken
	18.	Zonnebrand
	19.	Woorden <ul style="list-style-type: none"> • Het lichaam • De buik • Het hoofd en de borst • De huid • Het medicijnkastje • Ziek en gezond
Certificaat	Ja	





Extra materiaal	<p>Op Oefenen.nl:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Werkblad bij elk hoofdstuk met tips en extra oefeningen. • Pdf van het boekje <i>Tips voor de Thuisdokter</i>. Hierin staan nog meer thema's. <p>In het Volgsysteem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Werkblad bij elk hoofdstuk met tips en extra oefeningen. • Docentenhandleiding met lessuggestie.
<p>Het programma is gebaseerd op de televisieserie <i>De Thuisdokter</i> (2005) en het boekje 'Tips voor de Thuisdokter' van GGD Haaglanden en Azivo/Menzis. Het online oefenprogramma is gerealiseerd door Oefenen.nl (2015).</p>	

	<p>Gezond Praten met je dokter</p> 		
Beschrijving	<p>Dit programma helpt je om beter te communiceren met je dokter. Elk hoofdstuk bestaat uit een beeldverhaal over herkenbare situaties. Je begrijpt bijvoorbeeld niet wat de dokter zegt, je hebt het gevoel dat de dokter niet luistert of je durft geen vragen te stellen. Bij het beeldverhaal zijn oefeningen waarmee je nadenkt over hoe jij dat zou aanpakken. De hoofdstukken kun je in willekeurige volgorde doen.</p> <p>Benodigd taalniveau A2/Instroomniveau.</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Introductie	Kennismaking en doel van het programma. Dit hoofdstuk bevat geen oefeningen.
	2.	Een luisterend oor	Tips wat te doen als je denkt dat de dokter niet goed naar je luistert.
	3.	Twee durven meer	Tips wat te doen je als je iets niet tegen de dokter durft te zeggen.
	4.	Abracadabra	Tips wat te doen als je de dokter niet begrijpt.
	5.	Waslijst	Tips wat te doen als je vindt dat je (te) veel medicijnen slikt.
	6.	Zout	Tips wat te doen als je de instructie van de dokter niet begrijpt.
	7.	Op een rijtje	Tips wat te doen als je niet kunt onthouden wanneer je welke medicijnen moet innemen.
	8.	Briefje	Tip om een briefje met vragen te maken als voorbereiding op een gesprek met de dokter.




Certificaat	Ja
Extra materiaal	Op Oefenen.nl: <ul style="list-style-type: none"> Bij elk hoofdstuk pdf van de fotostrip.
<i>Praten met je dokter</i> is een onderdeel van het Europese project IROHLA ('Intervention Research on Health Literacy among the Aging Population'). Het online programma is gemaakt met middelen uit IROHLA en van Oefenen.nl (2015).	

	Groen Doen 	
Korte beschrijving	<p>Hoeveel procent van je waterverbruik gaat op aan douchen? Mag je frituurvet door de wc spoelen? Hoe kun je je slaapkamer van frisse lucht voorzien? Ria, Django en Theo staan voor grote dilemma's in de <i>Groen Doen</i> quiz.</p> <p><i>Groen Doen</i> daagt je uit om na te denken over hoe jij woont. Kan het gezonder en goedkoper? En wat is goed voor het milieu? Zo leer je wat duurzaamheid nu precies is.</p>	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Het huis
	2.	De woonkamer
	3.	De keuken
	4.	De badkamer
	5.	De wc
	6.	De slaapkamer
	7.	Tuin en balkon
	8.	De wijk
9.	De wereld	
Certificaat	Ja	
Extra materiaal	<p>App Bij dit programma zijn oefeningen gemaakt in de app <i>Samen leren</i>. Je kunt de app gratis downloaden in de App store of Google Play Store.</p> <p>In het Volgstelsel:</p> <ul style="list-style-type: none"> Docentenhandleiding 	





	• Werkbladen
Dit programma is mogelijk dankzij een financiële bijdrage van de gemeente Den Haag en Oefenen.nl. Haag Wonen, Hoogheemraadschap Delfland, Groene Huisvesters, Gemeente Den Haag en Duurzaam Den Haag hebben inhoudelijk advies gegeven.	

	Het leesplankje 1 het leesplankje 1		
Beschrijving	<p>Met <i>Het leesplankje 1</i> leer en oefen je Nederlandse klinkers, letters en woorden. Je ziet hoe de klanken in de mond gevormd worden, daarom wordt dit programma ook veel gebruikt door leerders met een laag taalniveau in het Nederlands.</p> <p>Taalniveau **</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Oefenen met klanken en woorden	Klanken: aa ee oo uu a e o u i oe ie ij ei ui ou au eu
Extra materiaal	In het Volgsysteem: Handleiding inclusief woordenlijst		
Certificaat	Ja		
Het oorspronkelijke programma is ontwikkeld met middelen vanuit het Aanvalsplan laaggeletterdheid 'Van A tot Z betrokken' 2006-2010 van het ministerie van OCW. De herziening is gerealiseerd door Oefenen.nl (2017).			

	Het leesplankje 2 het leesplankje 2		
---	---	--	--



Beschrijving	Met <i>Het leesplankje 2</i> leer en oefen je Nederlandse medeklinkers, letters en woorden. Je ziet hoe de klanken in de mond gevormd worden, daarom wordt dit programma ook veel gebruikt door leerders met een laag taalniveau in het Nederlands. Taalniveau **		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Oefenen met klanken en woorden	Klanken: b p f v w r h g t ng/nk
Extra materiaal	In het Volgstelsel: Woordenlijst		
Certificaat	Ja		
Dit programma is tot stand gekomen met middelen van ING Fonds Nederland, het ministerie van Binnenlandse zaken en Koninkrijksrelaties, Rabobank Foundation en Stichting Expertisecentrum Oefenen.nl (2020).			

	Klik & Tik. De basis 		
Beschrijving	<i>Klik & Tik De Basis</i> is een basisprogramma. Je leert de basishandelingen op de computer. Het programma bestaat uit 9 hoofdstukken met meerdere modules. Elk hoofdstuk begint met een video van Ed & Marjan, die samen een Klik & Tik-cursus volgen. Daarna ga je aan de slag met video's en oefeningen over verschillende taken om te leren omgaan met de computer, internet en e-mail. Benodigd taalniveau 1F/B1.		
Inhoud	Nr.	Titel	
	1.	Aan de slag	
	2.	Typen, scrollen, slepen	
	3.	Account aanmaken en inloggen	



	4.	Internet en websites
	5.	Informatie zoeken
	6.	Kopen en betalen
	7.	E-mailen
	8.	Teksten en formulieren
	9.	Orde op de computer
Certificaat	Ja	
Extra materiaal	<p>Boek Het werkboek <i>Klik & Tik</i> hoort bij de drie programma's <i>Klik & Tik</i>. Het boek biedt extra uitleg en informatie en je kunt het gebruiken als naslagwerk. In het boek zijn ook extra opdrachten die stimuleren om 'in het echt' te gaan oefenen. Je kunt het boek kopen op de website van Eenvoudig Communiceren.</p> <p>In het Volgsysteem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handleiding <i>Klik & Tik</i> • Werkbladen • Teksten video's • Powerpoint met uitleg Hoe werkt Oefenen.nl? 	
Het programma is gefinancierd door ING Fonds Nederland.		

	<p>Klik & Tik. De start</p> 	
Korte beschrijving	<p><i>Klik & Tik. De start</i> is voor leeders die geen ervaring hebben met de computer. Zij leren de eerste beginselen: het aanzetten van de computer, naar internet en naar een website gaan, typen, klikken enzovoort. Het taalgebruik is eenvoudig, de informatie wordt stap voor stap in beeld aangeboden en geoefend, ondersteund door gesproken tekst die ook in beeld komt.</p> <p>Benodigd taalniveau: A1.</p> <p>Het programma is ook in het Arabisch en het Tigrinya.</p>	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	De muis
	2.	Meer met de muis



	3.	Typen
	4.	Nog meer typen
	5.	<i>Klik & Tik. De start vinden</i>
	6.	Inloggen
	7.	Naar Oefenen.nl gaan
	8.	De computer aanzetten en het geluid
	9.	Stoppen
	10.	Veilig op internet
	11.	Een veilig wachtwoord
Certificaat	Ja	
Extra materiaal	In het Volgsysteem: <ul style="list-style-type: none"> • Docentenhandleiding 	
<p><i>Klik & Tik. De start</i> is mogelijk gemaakt door bijdragen van ING Nederland Fonds, Netrex Internet Solutions en Oefenen.nl. De Koninklijke Bibliotheek maakte de vertaling mogelijk. Het programma is ontwikkeld door Netrex.</p>		

	Klik & Tik. De tablet 	
Korte beschrijving	<p>Een tablet vraagt weer een heel andere set vaardigheden dan een computer. Het programma <i>Klik & Tik. De tablet</i> is specifiek bedoeld om deze vaardigheden te oefenen. Deelnemers leren de basishandelingen op de tablet (aanzetten, opladen, vegen, typen), ze oefenen met internet, e-mailen en foto's maken. Het programma kent twee versies: één voor de iPad (Apple) en één voor tablets met een Android-besturing (meerdere merken).</p> <p>Benodigd taalniveau: 1F/B1.</p>	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Aan de slag
	2.	De tablet gebruiken
	3.	Apps op de tablet
	4.	Internet en websites




	5.	E-mail
	6.	Foto's en video's
	7.	Wifi buitenshuis
	8.	Veiligheid
Certificaat	Ja	
Extra materiaal	<p>Boek Het werkboek <i>Klik & Tik. De tablet</i> is een boek:</p> <ul style="list-style-type: none"> • met uitleg en informatie; het kan als naslagwerk worden gebruikt; • met opdrachten die in het boek worden gemaakt; • en met opdrachten die leerders stimuleren om zelf op hun eigen tablet 'in het echt' te werken. <p>De twee versies van <i>Klik & Tik. De tablet</i>, namelijk iPad en Android, zijn beide opgenomen in het werkboek. Het werkboek volgt de hoofdstukindeling van het programma op de website.</p> <p>In het Volgsysteem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Docentenhandleiding 	
<p><i>Klik & Tik. De tablet</i> is mogelijk gemaakt door bijdragen van Rabobank Foundation, het maatschappelijk fonds van de Rabobank, en Oefenen.nl. Het werkboek is mede mogelijk gemaakt door Uitgeverij Eenvoudig Communiceren.</p>		

	Klik & Tik. Het internet op		
Korte beschrijving	<p>Na het werken met het programma <i>Klik & Tik. De basis</i> oefen je verder met het programma <i>Klik & Tik. Het internet op</i>. Je maakt kennis met verschillende leuke en handige websites en je leert stap voor stap hoe ze werken en wat je er zoal mee kunt.</p> <p>Benodigd taalniveau 1F/B1.</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	
	1.	Reizen	<ul style="list-style-type: none"> • Met de trein • De weg zoeken • Vliegtickets kopen
	2.	Video & Muziek	<ul style="list-style-type: none"> • YouTube • Televisie terugkijken • Live televisiekijken • Muziek luisteren op Spotify
	3.	Marktplaats	<ul style="list-style-type: none"> • Zoeken • Kopen



		<ul style="list-style-type: none"> • Verkopen • Account aanmaken
	4.	Vakantie & uitgaan <ul style="list-style-type: none"> • Tafel reserveren • Tickets kopen • Vakantie boeken
	5.	Rondneuzen <ul style="list-style-type: none"> • Surfen • Nieuws • Luisteren naar Podcasts
	6.	MijnOverheid <ul style="list-style-type: none"> • Post lezen in je Berichtenbox • Je gegevens bekijken
	7.	Mijn bank <ul style="list-style-type: none"> • Je rekening bekijken • Geld overmaken • Contact opnemen
	8.	Mijn zorgverzekering <ul style="list-style-type: none"> • Je gegevens bekijken • Contact opnemen
Certificaat	Ja	
Extra materiaal	<p>Boek Het werkboek <i>Klik & Tik</i> hoort bij de drie programma's <i>Klik & Tik</i>. Het boek biedt extra uitleg en informatie en je kunt het gebruiken als naslagwerk. In het boek zijn ook extra opdrachten die stimuleren om 'in het echt' te gaan oefenen. Je kunt het boek kopen op de website van Eenvoudig Communiceren.</p> <p>In het Volgsysteem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Docentenhandleiding 	
<i>Klik & Tik. Het internet op is betaald door het ING Nederland fonds (2019)</i>		



	 <p>Klik & Tik. Samen op 't web</p>
Beschrijving	<p>Dit programma focust helemaal op het werken met sociale media. Het begrip sociale media wordt uitgelegd en met verschillende toepassingsituaties kan worden geoefend. Je leert wat je kunt doen en hoe je dat doet.</p> <p>Elk hoofdstuk bestaat uit een inleiding, gevolgd door meestal drie modules gericht op Whatsapp, Facebook en Skype. Waar relevant worden andere toepassingen genoemd zoals Instagram, YouTube en LinkedIn. In het eerste hoofdstuk worden de belangrijkste sociale media kort uitgelegd met een filmpje.</p> <p>Je hoeft niet alle modules te doen, Je kunt kiezen wat voor hem relevant is.</p> <p>Benodigd taalniveau 1F/B1.</p>



Inhoud	Nr.	Titel
	1.	De sociale media op een rijtje
	2.	Keuze maken tussen sociale media
	3.	Wat heb je nodig
	4.	Een account aanmaken
	5.	Een profiel maken
	6.	Vrienden en contacten (1)
	7.	Vrienden en contacten (2)
	8.	Berichten (1)
	9.	Berichten (2)
	10.	Foto's
	11.	Video's
	12.	Bedrijven en organisaties
	13.	Groepen
	14.	Wat deel je en met wie
	15.	Veiligheid
	16.	Werk zoeken
	17.	Account stopzetten
Certificaat	Ja	
Extra materiaal	<p>Boek Het werkboek <i>Klik & Tik</i> hoort bij de drie programma's <i>Klik & Tik</i>. Het boek biedt extra uitleg en informatie en je kunt het gebruiken als naslagwerk. In het boek zijn ook extra opdrachten die stimuleren om 'in het echt' te gaan oefenen. Je kunt het boek kopen op de website van Eenvoudig Communiceren.</p> <p>Op Oefenen.nl:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Woordenlijst • Praktijkopdrachten <p>In het Volgstelsel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Woordenlijst • Praktijkopdrachten • Docentenhandleiding 	



	<ul style="list-style-type: none"> Flyer en brochure
<p>Het programma is ontwikkeld met middelen van Oefenen.nl, de Koninklijke Bibliotheek en Probiblio (2016).</p>	

	 <p>Klik & Tik. Veilig online</p>	
<p>Korte beschrijving</p>	<p>Je hoort allerlei verhalen over internetfraude. Maar als je weet waar je op moet letten, ben je veiliger online. Dat leer je in Klik & Tik. Veilig online.</p> <p>Met de 7 Gouden Regels voor veilig internetten leer je hoe je (on)veilige websites herkent, hoe je sterke wachtwoorden kiest en waar je op moet letten als je online betaalt. Als je de Gouden Regels kent, ga je oefenen om die regels toe te passen in herkenbare situaties.</p> <p>Benodigd taalniveau: 1F/B1.</p>	
<p>Inhoud</p>	<p>Nr.</p>	<p>Titel</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Beveilig je apparaten 2. Kies sterke wachtwoorden 3. Klik nooit zomaar op links 4. Check altijd de webwinkel 5. Check de wifi 6. Pas op met je gegevens 7. Vraag hulp bij twijfel 8. Shoppen 9. Veilig betalen 10. Internetbankieren op je telefoon 11. Daten 12. Zaken regelen 13. WhatsAppen 14. Gehackt?



	15.	Privacy
	16.	Nog steeds drempelvrees?
Certificaat	Ja	
Extra materiaal	<p>Boek Naast het online programma is er ook het <i>Werkboek Strips en tips om veiliger te internetten</i>. Je vindt er strips, uitleg, tips en vragen over hoe je veiliger kunt internetten. Dit boek kun je gebruiken bij de online oefeningen. Maar het boek is ook los te gebruiken. Het werkboek is gemaakt met fotostrips.nl. In dit werkboek leer je de 7 Gouden Regels van veilig internetten en pas je die toe in verschillende situaties. Het werkboek is te koop op de website van Eenvoudig Communiceren.</p> <p>In het Volgstelsel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Docentenhandleiding 	
<p><i>Klik & Tik. Veilig online</i> is gefinancierd door het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties, door de Gemeente Den Haag en Stichting Expertisecentrum Oefenen.nl.</p>		



	Lees en Schrijf! Algemeen			
Beschrijving	<p>Dieuwertje Blok spreekt met mensen die moeite hebben (gehad) met lezen en schrijven. Monique van Bokkum geeft iedere aflevering handige lees- en schrijftips. Bij elke aflevering kan de medewerker vooral heel veel oefenen met lezen, schrijven en spelling. De hoofdstukken kunnen in willekeurige volgorde worden gedaan.</p> <p>Taalniveau ****</p>			
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud	
	1.	Gezondheid	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; grafiek; bijsluiters. Leesstrategie: gebruikmaken van kopjes • Schrijven: zinnen maken • Spelling: ei/ij 	
	2.	Openbaar vervoer	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: contactadvertentie; schema (vertrektijden) • Schrijven: bericht (ansichtkaart), • Spelling: meervoud- verdubbeling medeklinker (man/mannen) 	
	3.	Vrije tijd	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: betogende tekst (column); schema (inhoudsopgave) • Schrijven: formulieren (bestelbon) 	



		<ul style="list-style-type: none"> • Spelling: afkortingen
4.	Voeding	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; instructie (recept) • Schrijven: korte berichten (uitnodiging) • Spelling: meervoud - weglating klinker (maan/manen)
5.	Leren	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst (dagboek); opzoeken in woordenboek • Schrijven: moeilijke woorden • Spelling: f/v en s/z
6.	Reizen	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; schema (plattegrond) • Schrijven: aantekeningen maken • Spelling: meervoud en of s; t of d aan het eind van een woord
7.	Verkeer	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; borden • Schrijven: korte berichten (iets opschrijven in agenda) • Spelling: na of naar; leggen of liggen
8.	Werk	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; zakelijke brieven. Leesstrategie: informatie in een brief herkennen • Schrijven: korte berichten • Spelling: klinkers (au, ei, ie, ou, oe, ui, eu)
9.	Geldzaken	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: fictie (gedicht); bankafschriften • Schrijven: acceptgirokaart • Spelling: werkwoorden (enkelvoud en meervoud o.t.t.)
10.	Consument	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; instructie (gebruiksaanwijzing) • Schrijven: lijstje • Spelling: medeklinkers (st, vl, kl, pr en str, sch, spr)
11.	Opvoeden	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: fictie (verhaal); leesstrategie oriënteren op de tekst • Schrijven: formulieren (invulstrookjes) • Spelling: hoofdletters; meervoud op 's
12.	Sport	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen informatieve tekst; Gouden Gids • Schrijven: formulieren (personalia) • Spelling: kennen en kunnen; het spelalfabet
Certificaat	Ja	
Extra materiaal	Boek Werkboek <i>Lees en Schrijf!</i> , te koop op de website van Eenvoudig Communiceren.	




Het programma is ontwikkeld met middelen vanuit het Aanvalsplan laagletterdheid 'Van A tot Z betrokken' 2006-2010 van het ministerie van OCW, de gemeenten Den Haag, Rotterdam, Amsterdam, Utrecht en de provincies Zuid-Holland, Brabant en Utrecht en het Noorderpoort college, Alfacollege en Drenthecollege (2007).

	<p style="text-align: center;">Lees en Schrijf! Eten en weten</p> 		
<p>Korte beschrijving</p>	<p>Gezond eten is belangrijk. Maar wat maakt voeding gezond of ongezond? In zes afleveringen vertelt Dieuwertje Blok in een video alles wat je zou moeten weten over ons eten. Je oefent met lezen, schrijven en rekenen. Je oefent met veel voorkomende woorden en sommen die te maken hebben met eten. In ieder hoofdstuk wordt een recept gegeven. Het programma bevat printbare werkbladen om verder te oefenen. De hoofdstukken kunnen in willekeurige volgorde worden gedaan. Aan het eind van het programma kan de medewerker een certificaat aanvragen.</p> <p>Taalniveau ****</p>		
<p>Inhoud</p>	<p>Nr.</p>	<p>Titel</p>	<p>Inhoud</p>
	<p>1.</p>	<p>Groente en Fruit</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis groenten en fruit: herkomst, bewaren, vitamines, biologisch • Taal: Informatieve teksten lezen, woorden schrijven en begrijpen, werkwoordsvormen, kort bericht schrijven, lijstje schrijven • Rekenen: aflezen gewicht, optellen • Toets
	<p>2.</p>	<p>Brood</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis brood: granen, vezels, volkoren, meel, koolhydraten • Taal: informatieve teksten, woorden schrijven en begrijpen • Rekenen: optellen, verhoudingen • Toets
	<p>3.</p>	<p>Drinken</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis drinken: belang, hoeveel belang van water, suiker in frisdrank en fruitsappen • Taal: Informatieve teksten lezen, etiketten, meervoud, woorden schrijven en begrijpen • Rekenen: liters, milliliters, optellen, aftrekken en afrekenen. • Toets
	<p>4.</p>	<p>Vis</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis vis: eiwitten, omega 3, herkomst, gezonde vette vis, duurzaam, • Taal: informatieve teksten, lezen instructies (bereidingswijze op verpakking) zoekend lezen, woorden schrijven en begrijpen • Rekenen: recepten omrekenen, optellen, aftrekken





			<ul style="list-style-type: none"> • Toets
	5.	Zuivel	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis zuivel: melk, melkproducten, belang van calcium, vervanging zuivel • Taal: informatieve teksten, lezen productinformatie, lezen houdbaarheidsdatum • Rekenen: liters, aflezen maatbeker • Toets
	6.	Vlees	<ul style="list-style-type: none"> • Kennis vlees: eiwitten, vegetarisch, vleeswaar • Taal: lezen informatieve teksten (keurmerken), woordenschat, woorden schrijven, verleden tijd • Rekenen: ons/gram/pond/kilo, optellen en aftrekken • Toets
Certificaat	Ja		
Extra materiaal	<p>Boek <i>Kassa 3 Soap in de supermarkt</i> bevat zes korte verhalen over het wel en wee van medewerkers in een supermarkt. Ook lees je meer over verschillende soorten voedingsmiddelen. En over waar je op moet letten als je voedingsmiddelen koopt. Je koopt het boek op de website van Eenvoudig Communiceren. (http://www.eenvoudigcommuniceren.nl/kassa-3-soap-in-de-supermarkt).</p> <p>Op Oefenen.nl:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewaarwijzer, Groentewijzer, Viswijzer • Recepten • Werkblad bij elk hoofdstuk • Werkblad bij elk hoofdstuk van <i>Kassa 3</i> <p>In het Volgsysteem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewaarwijzer, Groentewijzer, Viswijzer • Recepten • Werkblad bij elk hoofdstuk • Werkblad bij elk hoofdstuk van <i>Kassa 3</i> 		
<p>Het programma is ontwikkeld met middelen vanuit het Aanvalsplan laaggeletterdheid 'Van A tot Z betrokken' 2006-2010 van het ministerie van OCW (2012).</p>			

	<p>Lees en Schrijf! Extra lezen</p> 
Korte beschrijving	<p>In dit programma oefen je met het lezen van verschillende soorten leestaken. Deze leestaken sluiten aan bij die in de Standaarden en eindtermen volwasseneneducatie, het officiële kader waarin de niveaus voor taal en rekenen zijn beschreven voor de volwasseneneducatie. De hoofdstukken kunnen in</p>



	willekeurige volgorde worden gedaan. Aan het eind van het programma kun je een certificaat aanvragen. Taalniveau ****		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Artikelen en folders	<ul style="list-style-type: none"> • Video • Uitleg en oefeningen
	2.	Instructies	<ul style="list-style-type: none"> • Video • Uitleg en oefeningen
	3.	Reclame en oproepen	<ul style="list-style-type: none"> • Video • Uitleg en oefeningen
	4.	Brieven en e-mail	<ul style="list-style-type: none"> • Video • Uitleg en oefeningen
	5.	Gedichten en verhalen	<ul style="list-style-type: none"> • Video • Uitleg en oefeningen
Certificaat	Ja		
Extra materiaal	In het Volgstelsel: <ul style="list-style-type: none"> • Cursistenmateriaal bij elk hoofdstuk met tips en opdrachten • Handleiding 		
Het programma is gemaakt met middelen uit het Actieplan Laaggeletterdheid 2012-2015 'Geletterdheid in Nederland' (2014).			

	Lees en Schrijf! Extra schrijven 		
Beschrijving	<p>Met deze oefeningen oefen je verschillende soorten schrijftaken. Deze schrijftaken sluiten aan bij die in de Standaarden en eindtermen volwasseneneducatie, het officiële kader waarin de niveaus voor taal en rekenen zijn beschreven voor de volwasseneneducatie. De hoofdstukken kunnen in willekeurige volgorde worden gedaan. Aan het eind van het programma kun je een certificaat aanvragen.</p> <p>Taalniveau ****</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Korte berichten	<ul style="list-style-type: none"> - Video - Uitleg en oefeningen
	2.	Formulieren	<ul style="list-style-type: none"> - Video





			- Uitleg en oefeningen
	3.	Verslagen	- Video - Uitleg en oefeningen
	4.	Brieven en e-mail	- Video - Uitleg en oefeningen
	5.	Gedichten en verhalen	- Video - Uitleg en oefeningen
Extra materiaal	<p>Boek Werkboek <i>Lezen en Schrijven! Extra schrijven</i>, te koop op de website van Eenvoudig Communiceren.</p> <p>In het Volgsysteem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cursistenmateriaal • Handleiding 		
Certificaat	Ja		
Het programma is gemaakt met middelen uit het Actieplan Laaggeletterdheid 2012-2015 'Geletterdheid in Nederland' (2014).			

	<p>Lees en Schrijf! Geld en rekenen</p> 		
Beschrijving	<p><i>Lees en Schrijf! Geld en rekenen</i> geeft tips en uitleg hoe je het beste met geld kunt omgaan. Het programma bevat zes korte afleveringen. Bij elke aflevering oefen je met optellen, aftrekken, delen en vermenigvuldigen. Aan het eind van het programma kun je een certificaat aanvragen. Het rekenniveau ligt rond 1F (Standaarden en eindtermen ve).</p> <p>Benodigd taalniveau 1F/B1</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Contant betalen	<ul style="list-style-type: none"> • Rekenen met muntgeld • Gepast betalen • Meerekenen met kosten van aankoop • Aanvullende rekenoefeningen
	2.	Betalen via internet	<ul style="list-style-type: none"> • Internetbankieren • Aanvullende rekenoefeningen
	3.	Betalen in termijnen	<ul style="list-style-type: none"> • Kopen op afbetaling • Looptijd • Vergelijking sparen en kopen op afbetaling



			<ul style="list-style-type: none"> • Aanvullende rekenoefeningen
	4.	Korting	<ul style="list-style-type: none"> • Rekenen met korting bij sale • Procenten uitrekenen • Aanvullende rekenoefeningen
	5.	Sparen	<ul style="list-style-type: none"> • Berekenen sparen per maand voor een wens • Aanvullende rekenoefeningen
	6.	Inkomsten en uitgaven	<ul style="list-style-type: none"> • Ordenen rekeningen en bankafschriften • Soorten inkomsten • Vaste lasten en huishoud uitgaven • Inzicht in wat je overhoudt. • Aanvullende rekenoefeningen
	7.	Sommen maken	<ul style="list-style-type: none"> • Optellen, aftrekken, vermenigvuldigen, delen en procenten
Extra materiaal	Werkboek <i>Lees en Schrijf! Geld en rekenen</i> , te koop op de website van Eenvoudig Communiceren .		
Certificaat	Ja		
Het programma is ontwikkeld met middelen vanuit het Aanvalsplan laaggeletterdheid 'Van A tot Z betrokken' 2006-2010 van het ministerie van OCW en de Rabobank Foundation (2009).			

	Lees en Schrijf! Gezondheid		
Beschrijving	<p><i>Lees en Schrijf! Gezondheid</i> geeft praktische informatie over gezondheid en de gezondheidszorg. Bovendien geeft het programma de mogelijkheid om allerlei vaardigheden te oefenen. Vaardigheden die met je gezondheid en de gezondheidszorg te maken hebben, zoals lezen, rekenen, schrijven en informatie verwerken. In elk hoofdstuk komt een ervaringsdeskundige en een arts aan het woord in een video. De hoofdstukken kunnen in willekeurige volgorde worden gedaan. Aan het eind van het programma kun je een certificaat aanvragen.</p> <p>Taalniveau *****</p> <p>Het rekenniveau ligt rond 1F (Standaarden en eindtermen ve).</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Zwangerschap	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over zwangerschap; wat gebeurt met je lijf, ondersteuning gezondheidszorg bij zwangerschap. • Kennis: zwangerschap





		<ul style="list-style-type: none"> • Spreken/luisteren: voorbereiden gesprek en doorvragen • Lezen: Informatieve teksten (zwangerschap, zwangerschapskalender, foliumzuur) • Schrijven: lijstje (babyuitzet) • Rekenen: optellen (geld)
2.	Baby/peuter	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over baby/peuter opvoeding. • Kennis: Taalontwikkeling • Lezen: Informatieve teksten (taalontwikkeling, consultatiebureau, beweegtips), • Schrijven: kort bericht (advertentie) • Rekenen : tijden
3.	Pubertijd	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over puberteit; lichamelijke ontwikkeling puberteit, gedrag in puberteit, opvoedingstips • Kennis: informatie over de puberteit • Lezen: Informatieve teksten (puberbrein, slapen pubers, hardloopschema) • Schrijven: Inschrijfformulier • Rekenen: data (kalender)
4.	Besmetting	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over besmetting; wat te doen bij besmetting; besmettelijke ziekten, ondersteunende gezondheidszorg, onderzoeken bij besmettingsrisico. • Kennis: Besmetting • Spreken/luisteren: afspraak verzetten • Lezen: Informatieve teksten (griep prik; besmetting, GG) • Schrijven: kort bericht (sms) • Rekenen: optellen (geld vaccinatie), data (agenda)
5.	Burn-out	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over burn-out ; verschijnselen burn-out, ontstaan burn-out, ondersteunende gezondheidszorg, therapievormen • Kennis: Burn-out, balans lichaam - geest • Lezen: Informatieve tekst (brief; zorgverzekering) • Schrijven: Inschrijfformulier • Rekenen: rekenen met tijd.
6.	Spijvertering	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over spijsverteringsorganen en spijsverteringsproblemen en ondersteunende gezondheidszorg. • Kennis: Spijvertering



		<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: Instructies (bewegwijzering in het ziekenhuis, recept, routebeschrijving) • Schrijven: verslag (van een gesprek) • Rekenen: met tijd
7.	Gebit	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over gebit, gebitszorg en gebitsproblemen, ondersteunende gezondheidszorg en declareren tandartsrekening. • Kennis: Gebit • Lezen: Informatieve tekst (gebit); instructie (reinigen gebit); zoeken op internet (naar een nieuwe tandarts) • Schrijven: Declaratieformulier • Rekenen: Digitaal bankieren
8.	Rug	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over de rug, rugklachten, rugbelasting in relatie tot beroep, rol fysiotherapie, ondersteunende gezondheidszorg • Kennis: Wervelkolom • Spreken/luisteren: gericht luisteren • Lezen: Informatieve tekst (afsprakenkaart, verzekering); Instructie tie (houding) • Schrijven: Spelling (meervoud) • Rekenen: Optellen, aftrekken delen (tarieven sportschool)
9.	Overgewicht	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over overgewicht, klachten, belang gezond gewicht, relatie gewicht en energie inname, afvallen, ondersteunende gezondheidszorg om tot gezond gewicht te komen • Kennis: Overgewicht • Lezen: Informatieve teksten (gezond eten; schijf van 5, etiketten) • Schrijven: verslag (eetdagboek) • Rekenen: bmi uitrekenen
10.	Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over ontstaan diabetes, kenmerken van diabetes, omgaan met diabetes, suikerwaarde meten, relatie diabetes en voeding, ondersteunende rol gezondheidszorg • Kennis: Diabetes • Lezen: Informatieve teksten (therapietrouw, voetverzorging); info zoeken op internet • Schrijven: korte berichten (agenda) • Rekenen: Getalbegrip (de punt in getallen)
11.	Hart	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over werking van het hart, hartstoornissen, medicijngebruik,



			<p>ondersteunende gezondheidszorg bij hartproblemen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aanvullende oefeningen met indeling: • Kennis: Hart • Lezen: Instructie (bijsluiters); informatieve tekst (medicijnen opbergen, reanimatie) • Schrijven: korte berichten (medicijnen online bestellen) • Rekenen: optellen en vermenigvuldigen (medicijngebruik)
	12.	Ouderen	<ul style="list-style-type: none"> • Videofilm met praktische informatie over ouder worden en gerelateerde gebreken, ondersteunende gezondheidszorg met name thuiszorg, fit blijven bij ouder worden • Kennis: Ouderen • Spreken en luisteren: hulp vragen • Lezen: Informatieve tekst (vergrijzing; folder thuiszorg); informatie zoeken op internet (ouderenvervoer) • Schrijven: woorden (puzzels) • Rekenen: optellen (geld)
Extra materiaal	<p><i>Werkboek Lees en Schrijf! Gezondheid</i>, te koop op de website van Eenvoudig Communiceren</p>		
Certificaat	Ja		
<p>Het programma is ontwikkeld met middelen vanuit het Aanvalsplan laaggeletterdheid 'Van A tot Z betrokken' 2006-2010 van het ministerie van OCW en MSD BV (2011).</p>			


	<p>Lees en Schrijf! Spelling en grammatica</p> 		
Korte beschrijving	<p>Met deze oefeningen ga je aan de slag met spelling, werkwoorden, teksten en zinnen, leestekens en begrippen. Aan het eind van het programma kun je een certificaat aanvragen.</p> <p>Taal op drie niveaus: *** (Instroom), **** (1F) en ***** (2F)</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud (***)
	1.	Spelling	<p>Woorden als kat en les Lopen of lopun, beer of bir De oe en de ui De eu en de ie De au/ou en de ei/ij Woorden als krat en fles</p>



			Woorden als mens en kort De ch en de sch
	2.	Werkwoorden	Ik werk – jij werkt Wij eten – wij aten Ik roep – ik heb geroepen
	3.	Teksten en zinnen	Ruimte tussen woorden Waar kunnen woorden in een zin staan? Waar staan woorden in een vraagzin?
	4.	Leestekens	Hoofdletter, punt, vraagteken
	5.	Begrippen	Woorden en zinnen Klinkers en medeklinkers Enkelvoud en meervoud Het werkwoord
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud (****)
	1.	Spelling	Maan – manen en man – mannen f/v en s/z appel – appeltje klein – kleiner – kleinst heid, ing, ig en lijk possegel of postzegel, getal en cijfer woorden als straf en links woorden als hond en kat
	2.	Werkwoorden	Ik werk – ik werkte Ik werk – ik heb gewerkt Opbellen - opgebeld
	3.	Teksten en zinnen	Die, dat, daar Want, en, maar Je of u verwijzen
	4.	Leestekens	Komma, uitroepteken, aanhalingsteken
	5.	Begrippen	Persoonsvorm Zelfstandig naamwoord Bijvoeglijk naamwoord Voltooid deelwoord Tegenwoordige tijd en verleden tijd
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud (*****)
	1.	Spelling	Één auto – twee auto's Auto – autootje 's ochtends – 's avonds Sommige – sommigen



			Moeilijke woorden Moeilijke bijvoeglijk naamwoorden Buitenlandse woorden
	2.	Werkwoorden	Ik rijd – hij rijdt Jij loopt – loop jij Ik wacht – ik wachtte
	3.	Teksten en zinnen	Signaalwoorden: ook, daarom, maar Duidelijk maken wie of wat hij bedoeld Waardoor, zodat, nadat Opbouw tekst
	4.	Leestekens	Hoofdletters Dubbele punt
	5.	Begrippen	Alinea Kopje
Certificaat	Ja		
Het programma is gerealiseerd door Oefenen.nl (2014).			



			
Beschrijving	<p>In twaalf afleveringen spreekt Dieuwertje Blok met mensen die moeite hebben (gehad) met lezen en schrijven. Ze hebben het erover hoe het is als laaggeletterde op je werk. Ze vertellen ook wat ze aan hun laaggeletterdheid hebben gedaan en hoe het nu met ze is. Monique van Bokkum geeft iedere aflevering handige lees- en schrijftips. De hoofdstukken kunnen in willekeurige volgorde worden gedaan. Aan het eind van het programma kun je een certificaat aanvragen.</p> <p>Taalniveau ****</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Groenvoorziening	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; instructie • Spelling: meervoud -weglating klinker (baan-banen) • Schrijven: vraagzinnen • Extra: rekenmachine
	2.	Maaltijdservice	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen; informatieve tekst; opdrachtbonnen • Spelling: meervoud -verdubbeling klinker (mes-messen) • Schrijven: namen schrijven



		<ul style="list-style-type: none"> • Extra: formulier invullen (opdrachtbon)
3.	Wagenparkbeheer	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; opzoeken in telefoonboek • Spelling: ie, oe, ui, eu • Schrijven: bedankje schrijven • Extra: spellingscorrector
4.	Schoonmaak	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: fictie (gedicht); schema (werkopdracht) • Spelling: persoonsvormen - persoonsvormen van werkwoorden met stam eindigend op een d • Schrijven: verslag (logboek) • Extra: formulier invullen (overuren invullen)
5.	Terreinonderhoud	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst (brief); informatie opzoeken in het woordenboek (alfabetische volgorde) • Spelling: ei/ij; au/ou • Schrijven: kort briefje schrijven (afmelding) • Extra: formulier invullen (verlofkaart)
6.	Vrijwilligerswerk	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; memo's • Spelling: klinkers - man / maan • Schrijven: zinnen maken • Extra: formulier invullen (reiskosten)
7.	Catering	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst (brief); loonstrook • Spelling: n aan het eind van een woord • Schrijven: kort bericht • Extra: turven
8.	Eigen bedrijf	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; bouwtekening • Spelling: ie of i • Schrijven: wenskaart • Extra: bouwtekening lezen; oppervlakte berekenen
9.	Stage	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; studietekst • Spelling: woorden eindigend op lijk en ig • Schrijven: motivatiebrief • Extra: informatie zoeken op internet
10.	Fruitteelt	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; tabel • Spelling: leestekens • Schrijven: kort bericht (wijziging doorgeven) • Extra: Engelse woorden
11.	Management	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst; schema (werkrooster) • Spelling: verkleinwoorden





			<ul style="list-style-type: none"> • Schrijven: verslag • Extra: bestelformulier
	12.	Grondwerk	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen: informatieve tekst lezen; schema (grafiek en weerbericht) • Spelling: persoonsvorm in verleden tijd • Schrijven: kort bericht (verzoek) • Extra: formulier invullen (werkbriefje)
Extra materiaal	Werkboek <i>Lees en Schrijf! Taal op je werk</i> , te koop op de website van Eenvoudig Communiceren .		
Certificaat	Ja		
<p>Het programma is ontwikkeld met middelen vanuit het Aanvalsplan laaggeletterdheid 'Van A tot Z betrokken' 2006-2010 van het ministerie van OCW, Stichting Instituut Gak, gemeente Den Haag, provincie Noord-Holland, Albeda College, Projectdirectie Leren & Werken, Holland Casino en de provincie Zuid-Holland (2008).</p>			

	<h2 style="color: red;">Lees en Schrijf! Toetsen</h2> 		
Beschrijving	<p>Met dit programma kun je testen of je de lessen van <i>Lees en Schrijf!</i> goed kent. Er zijn toetsen bij <i>Lees en Schrijf! Algemeen</i> en bij <i>Lees en Schrijf! Taal op je werk</i>. Elke toets gaat over drie hoofdstukken. Aan het eind wordt getoond hoeveel procent goed was en of de toets behaald is. Aan het eind van het programma kun je een certificaat aanvragen.</p> <p>Taalniveau ****</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Algemeen	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen 1-3 • Schrijven 1-3 • Lezen 4-6 • Schrijven 4-6 • Lezen 7-9 • Schrijven 7-9 • Lezen 10-12 • Schrijven 10-12
	2.	Taal op je werk	<ul style="list-style-type: none"> • Lezen 1-3 • Schrijven 1-3 • Lezen 4-6 • Schrijven 4-6 • Lezen 7-9 • Schrijven 7-9



		<ul style="list-style-type: none"> • Lezen 10-12 • Schrijven 10-12
Certificaat	Ja	
Het programma is gemaakt met middelen uit het Actieplan Laaggeletterdheid 2012-2015 'Geletterdheid in Nederland' (2013).		

			
	<h2 style="color: red;">Lees en Schrijf! Uit en Thuis</h2>		
Korte beschrijving	<p><i>Lees en Schrijf! Uit en Thuis</i> is een oefenprogramma voor lezen en schrijven met uitleg en tips. Het gaat over het gewone leven in en om het huis, daarin moet je soms taal- en rekendingen doen. Bijvoorbeeld een briefje lezen, een formulier invullen of uitrekenen hoe veel je moet betalen. In elk hoofdstuk is aandacht voor teksten lezen, informatie opzoeken, berichtjes, zinnen en woorden schrijven en rekenen. Er zit een opbouw in het programma van makkelijk naar moeilijk en de leerstof uit eerdere hoofdstukken wordt herhaald. Na elke drie hoofdstukken volgen een leestoets en schrijftoets. Aan het einde van het programma kun je een certificaat aanvragen.</p> <p>Taalniveau ***</p>		
	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Wonen	<ul style="list-style-type: none"> • Adressen (straatnamen en huisnummers) lezen en schrijven • Soorten woningen (flat, boerderij etc.). • Telefoonnummers • Het huis (woonkamer, keuken, badkamer, tuin etc.) • Vaste lasten • Informele e-mail lezen, schrijven en versturen • Afmetingen van meubels • Aankopen optellen • Cirkeldiagram lezen • Verwijswoorden (persoonlijk voornaamwoorden: hij/ze/het)
	2.	Klussen	<ul style="list-style-type: none"> • Verven • Oppervlakte berekenen • Woorden die met klussen te maken hebben • Instructie lezen • Een lijstje schrijven • Persoonsvorm tegenwoordige tijd • E-mail schrijven • Schema lezen (informatie over planten)
	3.	Reizen	<ul style="list-style-type: none"> • Reisplanner • Woorden vervoersmiddelen



		<ul style="list-style-type: none"> • Digitale tijden • Een smsje sturen • Een e-mail schrijven • Informatieborden lezen • Spelling: ei / ij schrijven
4.	Eten	<ul style="list-style-type: none"> • Recept lezen • Ingrediënten lezen op etiket • Boodschappenlijstje • Gewichten: gram, pond, ons • Etiketten lezen • Kort briefje schrijven • Kosten boodschappen uitrekenen • Vergelijkende en overtreffende trap (mooi-mooier-het mooist)
5.	Bewegen	<ul style="list-style-type: none"> • Informatieve tekst lezen • Informatie opzoeken in overzicht (lestijden, kosten, wedstrijdschema) • Digitaal inschrijfformulier invullen • Persoonsvorm in de verleden tijd
6.	Uitgaan	<ul style="list-style-type: none"> • Programma en plattegrond lezen • Persoonlijke berichtjes schrijven • Formulier invullen • In een dagboek schrijven • Prijzen uitrekenen • Kaart schrijven • Meervoud met verdubbeling van de medeklinkers (man-mannen)
7.	Werken	<ul style="list-style-type: none"> • E-mails op werk lezen en schrijven (uitnodiging werkoverleg/vakantieverlof aanvragen) • Formulier invullen • Kalender lezen • Pictogrammen lezen • Eenvoudige motivatie vrijwilligerswerk schrijven • Spelling: d of t aan het eind van een woord
8.	Winkelen	<ul style="list-style-type: none"> • Online winkelen en bestellen • Bevestiging bestelling lezen • Informele e-mails lezen en schrijven (Ga je mee...) • Meervoud met weglating klinker (maan-manen)
9.	Op bezoek gaan	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie zoeken op internet (route en contactgegevens ziekenhuis) • Schema lezen (vertrektijden bus; bezoektijden ziekenhuis) • Beterschapkaartje schrijven • Reistijd uitrekenen en een reis plannen




			<ul style="list-style-type: none"> • Samengestelde zinnen met maar, en, want
	10.	Zorgen voor jezelf	<ul style="list-style-type: none"> • Informatieve tekst lezen (over nachtmerries) • Logo's herkennen in brieven • Formele brieven begrijpen • Vergoedingen van zorgverzekering lezen • Digitaal declaratieformulier invullen • Een moeilijke brief lezen (leesstrategieën) • Werkwoord in de voltooid tijd • (Digitale) tijden lezen • Uitrekenen hoeveel je vergoed krijgt en hoeveel je zelf moet betalen
	11.	Leren	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie zoeken en lezen op internet over cursussen • Overzicht lezen (examendata) • Schema lezen (overzicht) • Spelling: leestekens (hoofdletter, punt, vraagteken)
	12.	Op vakantie gaan	<ul style="list-style-type: none"> • Betogende tekst lezen (reclame campings) • Informatieve tekst over vakantie lezen • Vakantie zoeken en boeken op internet • Kosten vakantie uitrekenen • Zinnen schrijven (inversie)
Extra materiaal	<p>Boek Werkboek <i>Lees en Schrijf! Uit en thuis</i>, te koop op de website van Eenvoudig Communiceren.</p> <p>In het Volgsysteem: Handleiding</p>		
Certificaat	Ja		
Het programma is gemaakt met middelen uit het Actieplan Laaggeletterdheid 2012-2015 'Geletterdheid in Nederland' (2013).			



	<p>Oefen Lingo</p> 
Beschrijving	<p>Met <i>Oefen Lingo</i> werk je op je eigen niveau aan de taalvaardigheid. Je leert woorden herkennen, spellen, hoe woorden in elkaar zitten en welke letters achter elkaar kunnen.</p> <p>Het programma bestaat uit hoofdstukken met een specifiek thema. Elk hoofdstuk is onderverdeeld in drie taalniveaus:</p> <ul style="list-style-type: none"> • beginner ** • gevorderde ***



	• expert ****	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Eten
	2.	Werk
	3.	Wonen
	4.	Lichaam
	5.	Natuur
	6.	Vrije tijd
Certificaat	Ja	
Het programma is gerealiseerd door Oefenen.nl.		


	Omgaan met elkaar	
Beschrijving	<p>Het programma <i>Omgaan met elkaar</i> helpt jou om beter en plezieriger samen te werken. Weet jij bijvoorbeeld hoe je agressie en pesten op het werk kun voorkomen?</p> <p>Het programma bestaat uit 3 modules: Samenwerken, Agressie en Pesten. In elke module worden videofragmenten getoond die laten zien wat er kan gebeuren als je op een verkeerde manier reageert op een situatie.</p>	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Samenwerken
	2.	Agressie
	3.	Pesten
Extra materiaal	Handleiding en overzicht inhoud beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.		



	<p style="text-align: center;">Praten op School</p> 	
<p>Beschrijving</p>	<p>In Praten op school leer je over de middelbare school. Bijvoorbeeld over hoe je een goede school kiest of hoe je je kind kunt helpen. Je oefent gesprekken die veel voorkomen, zoals praten over het schooladvies of een rapportgesprek.</p> <p>Taalniveau **</p>	
<p>Inhoud</p>	<p>Nr.</p>	<p>Titel</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. De middelbare school 2. Het schooladvies 3. Praten over het schooladvies 4. Naar een open dag 5. De informatieavond 6. Hoe gaat dat, de middelbare school? 7. Een afspraak maken met een docent 8. Een afspraak maken met een docent 9. Praten over spijbelen 10. Wat is jouw rol? 11. Het huiswerk 12. Een rapportgesprek 13. Praten over pesten 14. Het tienminutengesprek 15. Het driehoeksgesprek 16. Je kind thuis helpen 17. De puberteit 18. Taal thuis en op school
<p>Certificaat</p>	<p>Ja</p>	




Extra materiaal	In het Volgstelsysteem: <ul style="list-style-type: none"> • Handleiding voor vrijwilligers • Handleiding per hoofdstuk • Taalkaarten • Praktijkopdrachten • Woordenlijst
<p>Voor dit project heeft Oefenen.nl samengewerkt met ITTA, het is tot stand gekomen met subsidie van Tel mee met Taal.</p>	

	<h2 style="color: red;">Programma Basis Inburgering</h2>	
Beschrijving	<p>Met dit programma leer je tussen de 1.200 en 1.500 woorden die horen bij taalniveau A1. Het zijn de meest voorkomende woorden van het Nederlands. Foto's ondersteunen de woorden, zodat je die beter onthoudt. Dit programma is geschikt voor iedereen die begint met Nederlands leren.</p> <p>Elk hoofdstuk bevat oefeningen voor:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nieuwe woorden • Luister en zeg na • Korte vragen • Zeg de tegenstelling • Goed of fout? • Oefenexamen (niet bij alle lessen) <p>Het programma biedt taalondersteuning in het Nederlands, Turks, Spaans, Russisch, Portugees, Engels, Chinees en Arabisch. Na het doorwerken van dit programma heb je taalniveau A1.</p> <p>Taalniveau *</p>	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Het alfabet
	2.	De cijfers
	3.	Het huis
	4.	De school
	5.	De agenda
	6.	De familie
	7.	Het formulier
	8.	Het lichaam



	9.	De kleding
	10.	Thuis (in huis)
	11.	De keuken
	12.	De boodschappen
	13.	De groente en het fruit
	14.	Eten en drinken
	15.	Het weer
	16.	Het verkeer
	17.	De dieren
	18.	De tijd
	19.	Het beroep
	20.	Het werk
	21.	De economie
	22.	De gezondheid
	23.	De sport
	24.	Uitgaan
	25.	De vakantie
	26.	De natuur
	27.	De Nederlandse cultuur
	28.	De politiek
	29.	De computer
Certificaat	Nee	
Studieboek	Studieboek Basisexamen inburgering (te koop bij Ad Appel op www.basisexameninburgering.nl).	
Ad Appel heeft dit materiaal gemaakt. Het is dus niet van <i>Oefenen.nl</i> , maar we mogen het op <i>Oefenen.nl</i> aanbieden. Ad Appel verzorgt taallessen op maat.		




	<h2 style="color: red;">Solliciteren</h2>	
<p>Beschrijving</p>	<p>Ben je op zoek naar een baan? Dan moet je solliciteren. Je reageert op een vacature en wordt misschien uitgenodigd voor een gesprek. Met dit programma ben je goed voorbereid!</p> <p>Je ontdekt wat jouw kwaliteiten zijn en welke banen daarbij passen. Ook leer je hoe je vacatures kunt zoeken en hoe je een goede motivatiebrief en cv schrijft. Daarnaast oefen je met goede en minder goede voorbeelden van solliciteren.</p> <p>Taal: Nederlands, Engels, Arabisch (de gesproken tekst is altijd Nederlands)</p>	
<p>Inhoud</p>	<p>Nr.</p>	<p>Titel</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wat weet je al? 2. Wat is solliciteren? 3. Sterke kanten en vaardigheden 4. De arbeidsmarkt 5. Werk zoeken 6. Schriftelijk solliciteren 7. Het sollicitatiegesprek voorbereiden 8. Het sollicitatiegesprek 9. Extra lessen
<p>Extra materiaal</p>	<p>Handleiding, handreiking en blended learning beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.</p>	
<p>Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.</p>		

	<h2 style="color: red;">Solliciteren en je netwerk</h2>	
<p>Beschrijving</p>	<p>Met het programma <i>Solliciteren en je netwerk</i> verken je jouw eigen netwerk. Je zult ervaren dat dit veel groter is dan je denkt!</p>	





	Je netwerk kun je inzetten bij het vinden van een baan. Aan de hand van voorbeelden leer je hoe je dit kunt doen. Je ontdekt ook hoe je sociale media kunt gebruiken om jouw netwerk te vergroten. En weet jij al hoe je jezelf online het beste kunt presenteren?	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Wat is netwerken?
	2.	Je netwerk
	3.	Kwaliteiten en verkooppraatje
Extra materiaal	Handleiding beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.		

	Station Nederlands 1		
Beschrijving	<p>In <i>Station Nederlands 1</i> luister je naar langzaam gesproken gesprekken. Over kennismaken op een feestje, een gesprek bij de dokter, zoeken naar werk en een gesprek op school van je kinderen.</p> <p>Je beantwoordt vragen en maakt oefeningen met woorden en zinnen.</p> <p>Taalniveau *</p>		
	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Kennismaken	Opstartles
	2.	Wonen	Opstartles
	3.	Familie en vrienden	Opstartles
	4.	Eten en drinken	Opstartles
	5.	Tijd en het weer	Opstartles
	6.	Gezondheid	Opstartles
	7.	Leren en werken	Opstartles
	8.	Een taxi bellen	Opstartles
	9.	Muziek	Opstartles





	10.	Herhaling	
Extra materiaal	In het Volgstelsel:		
	<ul style="list-style-type: none"> • Woordenlijst (1 en 2) 		
Certificaat	Ja		
<p><i>Station Nederlands</i> is een programma van ITTA, het Kennisinstituut voor taalontwikkeling. ITTA en Oefenen.nl maakten samen deze nieuwe versie.</p>			

	Station Nederlands 2 		
Beschrijving	<p>In <i>Station Nederlands 2</i> luister je naar langzaam gesproken gesprekken. Over een afspraak maken, werk, kinderen en als je er op uit gaat.</p> <p>Je beantwoordt vragen en maakt oefeningen met woorden en zinnen.</p> <p>Taalniveau **</p>		
	Een afspraak maken	Beginnersles 1 <ul style="list-style-type: none"> • Een afspraak maken • De wachtkamer • De huisarts • De fysiotherapeut • De tandarts 	
	Op zoek naar werk	Beginnersles 2 <ul style="list-style-type: none"> • Werk vragen • Praten en bellen over een baan • Het sollicitatiegesprek deel 1 • Het sollicitatiegesprek deel 2 	
	Op het werk	Beginnersles 3 <ul style="list-style-type: none"> • De eerste werkdag • Hoe werkt de machine • Opdrachten • Vrije dagen 	
	De kinderen	Beginnersles 4 <ul style="list-style-type: none"> • De kinderopvang • Voor het eerst naar school • Samen naar de bibliotheek • Op het schoolplein 	
	Op pad...	Beginnersles 5	





			<ul style="list-style-type: none"> • Een huis zoeken • Veilig verkeer • Boodschappen doen • Koopjes
		Alles goed geregeld	Beginnersles 6 <ul style="list-style-type: none"> • Bellen over een cursus • Geld lenen • Bellen over een probleem
Extra materiaal	In het Volgsysteem: <ul style="list-style-type: none"> • Woordenlijst (1 en 2) 		
Certificaat	Ja		
<i>Station Nederlands</i> is een programma van ITTA, het Kennisinstituut voor taalontwikkeling. ITTA en Oefenen.nl maakten samen deze nieuwe versie.			



	Steffie DigiD 		
Beschrijving	Steffie legt je uit wat DigiD is, hoe je DigiD kunt aanvragen en hoe je het kunt gebruiken. Ook kun je oefenen met aanvragen en inloggen. Verder leer je hoe je de DigiD app installeert en hoe je daarmee kunt inloggen.		
Certificaat	Nee		
Het inhoudelijk ontwerp werd gemaakt door Stichting Leer Zelf Online en Netrex in samenwerking met de gemeente Utrecht en andere betrokken instanties.			

	Steffie Het coronavirus 		
Beschrijving	Steffie legt alles uit over het coronavirus. Ze vertelt je wat je wel en wat je niet moet doen. Zo kan jij ervoor zorgen dat jij en anderen niet ziek worden.		
Certificaat	Nee		
Ontwikkelaar: Steffie zet zich in voor iedereen die in eigen tempo door beeld, geluid en oefenen meer wil leren over belangrijke onderwerpen. Deze website werd gemaakt door Leer Zelf Online in samenwerking met Zorgverzekeraars Nederland, Pharos en Zorgverzekeringslijn. Design en bouw: Netrex.nl. Illustraties: Netrex.nl en Djojo Studios.			



	 <p>Steffie Hoe werkt orgaandonatie?</p>
<p>Beschrijving</p>	<p>Steffie legt je alles uit over de nieuwe donorwet. In deze wet staat hoe het doneren van organen en weefsels in Nederland precies werkt. En je leert hoe het doneren van organen precies werkt.</p>
<p>Certificaat</p>	<p>Nee</p>
<p>Ontwikkelaar: Steffie zet zich in voor iedereen die in eigen tempo door beeld, geluid en oefenen meer wil leren over belangrijke onderwerpen. Deze website werd gemaakt door Leer Zelf Online in samenwerking met Zorgverzekeraars Nederland, Pharos en Zorgverzekeringslijn. Design en bouw: Netrex.nl. Illustraties: Netrex.nl en Djojo Studios.</p>	

	 <p>Steffie Hoe werkt een mobiel?</p>
<p>Beschrijving</p>	<p>Eenvoudige uitleg hoe een mobiel werkt. Je leert apps openen en sluiten, bellen en het geluid aanpassen. Je ziet hoe de camera werkt en hoe je een wekker kunt zetten. Met de instellingen kun je tekstgrootte aanpassen of tekst zelfs laten voorlezen. Natuurlijk maak je ook kennis met leuke apps: YouTube, NS-reisplanner, Google Maps, WhatsApp, Facebook, Instagram, TikTok en Snapchat.</p>
<p>Certificaat</p>	<p>Nee</p>
<p>Ontwikkelaar: Steffie zet zich in voor iedereen die in eigen tempo door beeld, geluid en oefenen meer wil leren over belangrijke onderwerpen. Deze website werd gemaakt door Leer Zelf Online. Design en bouw: Netrex.nl. Illustraties: Netrex.nl en Djojo Studios.</p>	

	 <p>Steffie Hoe werkt stemmen?</p>
<p>Beschrijving</p>	<p>Steffie legt je alles uit over het stemmen voor de Provinciale Staten en de waterschappen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Door wie wordt een provincie bestuurd? • Wat bepalen de Provinciale Staten? • Wat is het waterschap? • Wat houdt de waterschapsverkiezing in? • Hoe werkt het stemmen? <p>Tot slot kun je ook oefenen door Steffie te helpen met stemmen.</p>



Certificaat	Nee
<p><i>Steffie</i> is een programma van Leer Zelf Online. Deze website is tot stand gekomen in samenwerking met diverse focus- en testgroepen met mensen met een verstandelijke beperking, Leer Zelf Online, Ipse de Bruggen, Prodemos en LFB en met financiële ondersteuning van: de provincies Overijssel, Noord-Brabant en Drenthe (Thema Provinciale Statenverkiezingen en waterschappen) en de gemeentes Utrecht en Nieuwegein, het fonds HandicapNL en het Ministerie van Binnenlandse Zaken (Thema Gemeenteraadsverkiezingen).</p>	

	<p>Steffie MijnOverheid</p> 
Beschrijving	<p>Steffie legt uit hoe Aanmelden op MijnOverheid werkt. En je leert hoe je post van de overheid in jouw Berichtenbox van MijnOverheid kan ontvangen en lezen.</p>
Certificaat	Nee
<p><i>Steffie</i> is een programma van Leer Zelf Online.</p>	



	<p>Steffie Naar je huisarts</p> 
Beschrijving	<p>In het programma <i>Naar je huisarts</i> legt Steffie uit hoe een afspraak bij de huisarts gaat en ze helpt je om je goed voor te bereiden. Je kan ook oefenen met het maken van een afspraak.</p> <p>Ook kan je je klachten in kaart brengen. Dat doe je door een paar vragen te beantwoorden. Als je klaar bent kun je de informatie printen. Het is ook mogelijk de vragen in het Arabisch te beantwoorden en het document daarna in het Nederlands uit te printen.</p>
Certificaat	Nee
<p><i>Steffie</i> is een programma van Leer Zelf Online.</p>	


	<p>Steffie MijnOV-chipkaart.nl</p> 
Beschrijving	<p>Met een persoonlijk account op www.ov-chipkaart.nl heb je altijd en overal inzicht in je reizen en reiskosten, saldo en abonnementen. Je kunt ook een heleboel zelf regelen, zoals het blokkeren van je kaart. Op deze website leg ik uit hoe je een OV-chipaccount aanmaakt en wat je ermee kunt doen.</p>



Certificaat	Nee
<i>Steffie</i> is een programma van Leer Zelf Online. Het inhoudelijk ontwerp werd mede gemaakt door Ieder(in) en Netrex.nl in samenwerking met NS en andere vervoerders.	


	Steffie Toeslagen 
Beschrijving	Steffie legt uit wat toeslagen zijn en wat je nodig hebt om een toeslag aan te vragen. Ook help Steffie met het berekenen van jouw inkomen zodat je niet teveel en niet te weinig toeslag krijgt.
Certificaat	Nee
<i>Steffie</i> is een programma van Leer Zelf Online.	

	Steffie Uitleg zorgverzekering 
Beschrijving	Steffie legt je alles uit over de basisverzekering. <ul style="list-style-type: none"> • Wat is een eigen risico? • Wat is een eigen bijdrage? • Wanneer kun je zorgtoeslag krijgen? Zo leer je waar je op moet letten bij jouw zorgverzekering en welke zorgkosten jij zelf betaalt of de zorgverzekeraar betaalt.
Certificaat	Nee
Ontwikkelaar: <i>Steffie</i> zet zich in voor iedereen die in eigen tempo door beeld, geluid en oefenen meer wil leren over belangrijke onderwerpen. Deze website werd gemaakt door Leer Zelf Online in samenwerking met Zorgverzekeraars Nederland, Pharos en Zorgverzekeringslijn. Design en bouw: Netrex.nl. Illustraties: Netrex.nl en Djojo Studios.	

	Taal en Rekenen
Beschrijving	Om te kunnen lezen, schrijven en rekenen moet je veel oefenen. Het programma <i>Taal en Rekenen</i> helpt je daarbij! Er zijn vijf modules. Elke module is er op twee niveaus. Je krijgt steeds uitleg en gaat daarna zelf



	oefenen. Heb je een module succesvol afgerond? Dan krijg je een bewijs van deelname!	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Lezen
	2.	Schrijven
	3.	Spelling
	4.	Woorden op het werk
	5.	Rekenen
Extra materiaal	Handleiding en overzicht inhoud beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl.		

	Taal en Werk	
Beschrijving	<p><i>Taal en Werk</i> helpt jou om de Nederlandse taal te leren. Welke woorden kom je tegen op het werk? Je kunt het programma volgen op twee taalniveaus: A2 en B1. Weet je jouw taalniveau niet, dan kun je een instaptest maken.</p> <p>Op elk niveau oefen je met woordenschat, grammatica en spelling.</p> <p>Arie helpt je daarbij. Hij laat je het bedrijf zien en bezoekt samen met jou de verschillende ruimtes. In elke ruimte komt een ander thema aan bod. En kun je oefenen.</p>	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Woordenschat
	2.	Grammatica
	3.	Spelling
Extra materiaal	Handleiding beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl.		





Taalklas.nl 1



Beschrijving

Met *Taalklas.nl* oefen je ongeveer vijfhonderd woorden. Je bekijkt filmpjes en vrolijke liedjes met de woorden. Daarna oefen je met die woorden (uitspreken, lezen en schrijven). De woorden gaan over het huis, het lichaam, het weer, vrienden en familie, eten, op school, het verkeer, de winkel en vrije tijd. Vanaf hoofdstuk 5 is er aandacht voor elementaire grammatica. De laatste lessen bevatten ook korte leesteksten. Er zit een opbouw in het programma van makkelijk naar moeilijk. Elk hoofdstuk bevat een taaltip met Juf M.



Taalniveau *

Nr.	Titel	Inhoud
1.	Het huis	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: Oefen samen
2	Mijn lichaam	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: D of t?
3.	Het weer	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: Praatje over het weer
4.	Familie	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Vanaf les 4: voorzetsels • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: Familie en gezin
5	Eten	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Vanaf les 5: o.t.t. enkelvoud • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: Wil je iets drinken
6.	Op school	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Vanaf les 6: o.t.t. meervoud • Studioles met liedje en sketch



		<ul style="list-style-type: none"> • Taaltip: Brood-mes
7.	In huis	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Vanaf les 7: meervoud zelfstandige naamwoorden met -en • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: Huis, hoes, huus
8..	Openbaar vervoer	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Vanaf les 8: meervoud zelfstandige naamwoorden met -s • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: Je hoort geen n
9.	Lekker vrij!	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: Lekker
10.	Vrienden	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: Gefeliciteerd
11.	In de winkel	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: Woorden leren
12.	Op straat	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Studioles met liedje en sketch • Taaltip: Op tafel
Extra materiaal	In het Volgstelsel: Docentenhandleiding met woordenlijsten en suggesties voor groepslessen. Cursistenboek met afbeeldingen, teksten van de liedjes en sketches en extra oefeningen (per hoofdstuk).	
Certificaat	Ja	
Het programma is ontwikkeld met middelen van het ministerie van Justitie en ROC Mondriaan (2004-2006). De herziening is gedaan door Oefenen.nl.		



	<p style="text-align: center;">Taalklas.nl 2</p> 		
<p>Beschrijving</p>	<p><i>Taalklas.nl 2</i> vervolgt <i>Taalklas.nl 1</i>. De lessen zijn moeilijker. Je leert woorden en zinnen en oefent lees- en schrijfvaardigheid. Bij elk hoofdstuk horen twee filmpjes met gesprekken waarin die woorden en zinnen voorkomen. De twee films vormen samen een verhaal. In elk hoofdstuk worden twintig nieuwe woorden geleerd en ongeveer tien vraag-antwoord zinnen (bijv. Waar heeft u last van? - Ik heb zo'n last van mijn keel.) Er zit een opbouw in het programma van makkelijk naar moeilijk. Elk hoofdstuk bevat een taaltip met Juf M.</p> <p>Taalniveau *</p>		
	<p>Nr.</p>	<p>Titel</p>	<p>Inhoud</p>
<p>13.</p>	<p>Wat een mooi huis</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Zeggen wat je wel/niet mooi vindt. • Plattegrond lezen • Verhuiskaart schrijven • Studioles • Taaltip: Groot - klein 	
<p>14.</p>	<p>Dag buurvrouw!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Een praatje maken • Een kaartje lezen • Een kaartje schrijven • Studioles • Taaltip: Goedemorgen 	
<p>15.</p>	<p>Mag ik dit ruilen</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Gesprek in de winkel om iets te ruilen • Kassabon lezen • Kalender begrijpen • Studioles • Taaltip: Online winkelen 	
<p>16.</p>	<p>Dokter, ik ben ziek!</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Een gesprek bij de dokter voeren • Een agenda invullen • Studioles • Taaltip: Naar de dokter 	
<p>17.</p>	<p>Sorry, ik meld mij ziek</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren 	



		<ul style="list-style-type: none"> • Telefonisch ziekmelden op het werk • Een telefoonmemo lezen • Studioles • Taaltip: Moeten
18.	Vrijwilligers? Ja leuk	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Mondeling informatie vragen over vrijwilligerswerk • Een advertentie voor werk lezen • Een aanmeldformulier invullen • Studioles • Taaltip: Wat kan jij goed?
19.	Een brief van school	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Een brief van school lezen • Een afspraak maken • Een agenda invullen • Studioles • Taaltip: Moeilijke brief
20.	Waar is de supermarkt?	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • De weg vragen • Een plattegrond lezen • Een folder van de supermarkt lezen • Een boodschappenlijstje lezen • Studioles • Taaltip: Snel praten
21.	Op cursus!	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Informatie vragen over een cursus • Advertentie over een cursus lezen • Een aanmeldformulier voor een cursus invullen • Studioles • Taaltip: Vragen
22.	Hoe werkt dit apparaat?	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Instructies lezen • Kalender lezen • Studioles • Taaltip: Eén woord, twee betekenissen
23.	Wat vind je van deze cursus?	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Vertellen wat je van iets vindt



		<ul style="list-style-type: none"> • Een factuur lezen • Een acceptgiro schrijven • Studioles • Taaltip: Jouw mening
	24.	<p>Naar de bibliotheek!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Een verhaal lezen • Studioles • Taaltip: De bibliotheek
Extra materiaal	<p>In het Volgstelsel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inleiding bij de werkbladen • Werkbladen bij ieder hoofdstuk • Docentenhandleiding met woordenlijst en zinnenlijst 	
Certificaat	Ja	

	<p>Taalklas.nl Engels</p> 		
Beschrijving	<p>Met <i>Taalklas.nl Engels</i> oefen je ongeveer vijfhonderd woorden (uitspreken, lezen en schrijven). De woorden gaan over het huis, het lichaam, het weer, vrienden en familie, eten, op school, het verkeer, de winkel en vrije tijd. Vanaf hoofdstuk 5 is er aandacht voor elementaire grammatica. De laatste lessen bevatten ook korte leesteksten. Er zit een opbouw in het programma van makkelijk naar moeilijk.</p> <p>Voor dit programma hebben we <i>Taalklas.nl 1</i> vertaald. De video's en liedjes zijn er niet in het Engels, alleen in het Nederlands.</p> <p>Taalniveau *</p>		
	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Het huis	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren
	2	Mijn lichaam	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren
	3.	Het weer	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren
	4.	Familie	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Vanaf les 4: voorzetsels
	5	Eten	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren



		<ul style="list-style-type: none"> • Vanaf les 5: o.t.t. enkelvoud
6.	Op school	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Vanaf les 6: o.t.t. meervoud
7.	In huis	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren • Vanaf les 7: meervoud zelfstandige naamwoorden
8..	Openbaar vervoer	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren
9.	Lekker vrij!	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren
10.	Vrienden	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren
11.	In de winkel	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren
12.	Op straat	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren, lezen en nazeggen • Woorden en plaatjes combineren
Certificaat	Ja	
Het programma is gerealiseerd door Oefenen.nl (2016).		

	Taalklas.nl Plus 	
Beschrijving	<p><i>Taalklas.nl Plus</i> leert je zo'n driehonderd nieuwe woorden en zinnen over alledaagse onderwerpen. <i>Taalklas.nl Plus</i> is een vervolg op de eerdere series <i>Taalklas.nl</i> en is een goede opstap naar de <i>Lees en Schrijf!</i>-programma's. In <i>Taalklas.nl Plus</i> wordt gewerkt aan spreekvaardigheid, gespreksvaardigheid, leesvaardigheid, schrijfvaardigheid en aan de ondersteunende vaardigheden woordenschat, grammatica, spelling en uitspraak. Elk hoofdstuk begint met een animatie waarin het thema wordt geïntroduceerd. Er zit een opbouw in het programma van makkelijk naar moeilijk.</p> <p>Taalniveau **</p>	
	Nr.	Titel
	1.	Bingo!
		Inhoud
		<ul style="list-style-type: none"> • Wijkcentrum • Vrije tijd • Getallen





		<ul style="list-style-type: none"> • Uitspraak: woorden in de zin en lettergrepen in een woord
2.	Familie	<ul style="list-style-type: none"> • Gezin en gezinsleden • Familie en familieleden • Werkwoorden en persoonsvormen
3.	De dag van Sara	<ul style="list-style-type: none"> • Baby – peuter – schoolkind – puber – volwassenen • Ontbijt – lunch - avondeten • Plaats persoonsvorm in de hoofdzin. • Verwijswoorden hij en ze
	Toets 1	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren • Lezen • Schrijven • Ondersteunende vaardigheden
4.	Naar de boerderij	<ul style="list-style-type: none"> • Melk – graan – ijs - ei • In en om de stal • De boer • Dieren • Persoonsvormen in de tegenwoordige tijd
5.	Naar de markt	<ul style="list-style-type: none"> • Groente en fruit • Eenheden en gewichten • Prijzen en betalen • Ja/nee vragen en ontkenning (geen)
6.	Een weekendje weg	<ul style="list-style-type: none"> • Camping – tent • Museum – kerk – café – bos – dorp • Dagen en dagdelen • Verbindingswoorden en / maar
	Toets 2	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren • Lezen • Schrijven • Ondersteunende vaardigheden
7.	Hoe laat vertrekt de bus?	<ul style="list-style-type: none"> • Vervoersmiddelen • OV-chipkaart • Vertrektijden • Bezittelijke voornaamwoorden
8.	Naar de bibliotheek	<ul style="list-style-type: none"> • Boeken en computers • Voorkant en achterkant • Soorten boeken • Vervoeging van hebben en zijn in de tegenwoordige tijd



	9.	Een school voor volwassenen	<ul style="list-style-type: none"> • Lessen • Het alfabet • Leestekens • Namen spellen
		Toets 3	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren • Lezen • Schrijven • Ondersteunende vaardigheden
	10.	Nederland: waterland!	<ul style="list-style-type: none"> • Zwemles – badmeester • Zwemkleding – handdoek - douchen • Meer –kanaal – rivier - zee • Boot • Ontkenning: niet
	11.	Ik leef gezond	<ul style="list-style-type: none"> • Gezond eten • Bewegen • Het lichaam • Ziekenhuis – arts - zuster • Bloed – verband • Roken • Hebben en zijn • Voltooide tijd
	12.	Help!	<ul style="list-style-type: none"> • Alarmnummer 112 • Politie – brandweer – ambulance • Pinpas – sleutel – id-kaart • Brand – diefstal • Vingerafdruk - rookmelder • Vraagzinnen met vraagwoorden stellen en beantwoorden
		Toets 4	<ul style="list-style-type: none"> • Luisteren • Lezen • Schrijven • Ondersteunende vaardigheden
Extra materiaal	<p>Boek Werkboek <i>Taalklas.nl Plus</i>, te koop op de website van Eenvoudig Communiceren.</p> <p>In het Volgstelsel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antwoorden werkbladen • Docentenhandleiding NT2 + NT1 + werkbladen NT1 • Inleiding op de werkbladen • Werkbladen bij ieder hoofdstuk 		



Certificaat	Ja
Het programma is ontwikkeld met middelen van het ministerie van OCW, het ministerie van SZW en de gemeente Utrecht (ROC Midden Nederland) (2013).	

	Tel je geld		
Beschrijving	<p><i>Tel je geld</i> is een programma voor mensen die minder geld uit moeten of willen geven en mensen die overzicht/inzicht willen hebben in hun inkomsten en uitgaven. Het programma wil die hulp bieden die nodig is om (grote) schulden te voorkomen.</p> <p>Je krijgt met dit programma inzicht in hun financiën, ze leren welke uitgaven je altijd hebt en wat goedkoper kan, en ze leren keuzes te maken in hun uitgaven. Er wordt gewerkt aan kennis, taal- en rekenvaardigheden en digitale vaardigheden. In elk hoofdstuk is aandacht voor reflectie op de eigen situatie. Elk hoofdstuk bevat een aantal filmpjes en animaties. Aan het eind van het programma kun je een certificaat aanvragen.</p> <p>Benodigd taalniveau 1F. Het rekenniveau ligt rond niveau 1F (Standaarden en eindtermen ve). Het niveau van de digitale vaardigheden ligt rond Instroomniveau en Basisniveau 1 (Standaarden en eindtermen ve).</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Introductie	<ul style="list-style-type: none"> • Kennismaking met het onderwerp en doel van het programma • Inzicht in hoe je zelf met geld omgaat • Inzicht in je eigen financiële situatie • Inloggen bij een bank • Een account aanmaken voor de budgetplanner
	2.	Hoeveel kost mijn week?	<ul style="list-style-type: none"> • Inzicht krijgen in welke soorten uitgaven je doet per week (huishoudgeld) • Inzicht in hoeveel huishoudgeld je ongeveer uitgeeft • Kasboek leren gebruiken • Bedrag van de boodschappen optellen • Schattend rekenen • Huishoudgeld invoeren in de budgetplanner
	3.	Hoeveel kost mijn maand?	<ul style="list-style-type: none"> • Weten wat vaste lasten zijn • Weten dat er vaste lasten per maand, per kwartaal en per jaar zijn • Inzicht krijgen in hoeveel vaste lasten je hebt • Je vaste lasten optellen met een rekenmachine • Vaste lasten opzoeken op je bankrekening op internet



			<ul style="list-style-type: none"> • Vaste lasten invoeren in de budgetplanner
4.	Wat moet ik nog meer betalen?		<ul style="list-style-type: none"> • Inzicht krijgen in extra grote uitgaven, naast je vaste lasten • Verschil tussen extra uitgaven en vaste lasten • Weten dat er grote uitgaven zijn die je kunt verwachten en onverwachte uitgaven • Rekening leren houden met onverwachte extra uitgaven • Extra uitgaven optellen met de rekenmachine • Gemiddelde aan extra uitgaven per maand uitrekenen • Brieven over geldzaken lezen • Afgeschreven bedragen online controleren • Extra uitgaven invoeren in de budgetplanner
5.	Hoeveel komt er binnen?		<ul style="list-style-type: none"> • Inzicht in verschillende soorten inkomsten: loon, uitkering, kinderbijslag, toeslagen, vakantiegeld enzovoort • Besef van dat je moet weten hoeveel geld er binnenkomt om te weten wat je kunt uitgeven • Verschil tussen vaste inkomsten en extra inkomsten • Inzicht in welke maanden heb je meer/minder inkomsten dan in andere • Bruto en netto • Toeslagen • Inkomsten opzoeken in je bankrekening op internet • Grote getallen begrijpen • Inkomsten invoeren in de budgetplanner
6.	Kom je uit met je geld?		<ul style="list-style-type: none"> • Inzicht in of er per maand/per jaar voldoende binnenkomt om je uitgaven te kunnen doen • Begrippen rood staan en saldo • Op je online rekening kijken of je rood staat • Tips om te voorkomen dat je rood staat • Inzicht in wat je doet met extra inkomsten • Gemiddelde uitgaven en inkomsten per maand uitrekenen • Verschil tussen inkomsten en uitgaven zien in de budgetplanner • Jaaroverzicht lezen in de budgetplanner
7.	Bewaar belangrijke post		<ul style="list-style-type: none"> • Weten dat het belangrijk is om je administratie op orde te brengen/houden • Belangrijke post herkennen en bewaren, papier en online • Onbetrouwbare post herkennen • Bijlagen bij een e-mail openen en bewaren



		<ul style="list-style-type: none"> • Nepmails herkennen en weten dat je niet op een link moet klikken
8.	Houd overzicht	<ul style="list-style-type: none"> • Verschillende manieren om overzicht te houden op je inkomsten en uitgaven • Inzicht in hoe je zelf overzicht houdt op je geldzaken • Rekeningen online betalen • Hulp zoeken bij je administratie
9.	Het kan misschien goedkoper	<ul style="list-style-type: none"> • Inzicht in waar je geld naartoe gaat • Goed gebruikmaken van aanbiedingen • Manieren om minder geld uit te geven • Inzicht in waar je wel/niet op wilt en kunt bezuinigen • Op internet zoeken naar goedkope producten en diensten • In de budgetplanner opzoeken waar je het meeste geld aan uitgeeft
10.	Tekort? Actie!	<ul style="list-style-type: none"> • Weten dat het belangrijk is om je situatie eerlijk onder ogen te zien als je geldproblemen hebt • Inzicht in jouw eigen risico op schulden • Inzicht in jouw manier om met geldzorgen om te gaan • Weten dat het belangrijk is om snel in actie te komen als je geldproblemen hebt • Weten wat je moet doen als je je vaste lasten niet meer kunt betalen • Weten waar je terecht kunt voor hulp bij schulden • Weten waardoor schulden kunnen ontstaan • Schuldsanering • Uitrekenen met de rekenmachine hoe een schuld oploopt en hoe lang je erover doet om hem af te betalen
11.	Sparen en lenen	<ul style="list-style-type: none"> • Begrippen lenen, sparen en rente • Voor- en nadelen afwegen van geld lenen • Voordelen van sparen • Rekenen met procenten • Informatieve teksten lezen over geld lenen en afbetalen • Rente van een lening uitrekenen met de rekenmachine • Risico's van gespreid en achteraf betalen
12.	Veranderingen in je financiën	<ul style="list-style-type: none"> • Weten dat veranderingen in je levenssituatie ook veranderingen in je financiële situatie kunnen meebrengen • Financiële veranderingen als je kind 18 wordt



			<ul style="list-style-type: none"> • Financiële veranderingen als je gaat trouwen of samenwonen • Informatie opzoeken op internet over financiële veranderingen • Geldbedragen optellen met de rekenmachine • Wijzigen doorgeven aan de Belastingdienst • Inzicht in wat er mogelijk gaat veranderen in je financiële situatie • Veranderingen doorvoeren in de budgetplanner
Extra materiaal	<p>Boeken</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een leesboek: <i>Klem, Katja & Udo in de schulden</i>. • en een boek met interviews: <i>Over schulden gesproken, Verhalen uit de praktijk</i>. <p>Beide boekjes zijn te koop op de website van Eenvoudig Communiceren:</p> <p>Op Oefenen.nl: <i>de Budgetplanner</i></p> <p>In het Volgstelsel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handleiding • Werkbladen • Flyer 		
Certificaat	Ja		
<p>Het programma is gemaakt met middelen van SBCM, Fonds voor SW, Gemeente Den Haag, dienst Onderwijs, Gemeente Amsterdam, Fonds 1818 en Oefenen.nl (2016).</p>			

	<p>Thuis op school</p> 		
Beschrijving	<p>Je leert over opvoeding van kinderen thuis en op school. Het programma geeft antwoord op vragen hoe je als ouder en opvoeder kinderen thuis en op school kunt helpen. Iedere ouder, elke opvoeder wil natuurlijk dat zijn of haar kind(eren) zich thuis voelen op school. Het programma geeft per hoofdstuk een inleidende video over het onderwerp en aanvullende oefeningen. Het filmmateriaal geeft een goed beeld van hoe het er op school aan toe gaat.</p> <p>Benodigd taalniveau 1F/B1.</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Welke school kiest u voor uw kind	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie opvragen over scholen. • Oriënteren op school van keuze. • Inschrijven voor school. • Aanvullende oefeningen met korte informatieve video over schoolkeuze.




2.	De Voorschool	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie over doel en opzet voorschool. • Aanvullende oefeningen met informatieve video over opzet, dagindeling, lessen op de voorschool
3.	De Basisschool	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie over opzet basisschool en wat wordt geleerd op school • Kennismaking op school • Hoe de basisschool werkt • Ouderparticipatie op school • Aanvullende oefeningen met informatieve video over opzet, dagindeling, lessen op de basisschool
4.	De brede school	<ul style="list-style-type: none"> • Informatie over opzet brede school • Samenwerking met kinderopvang • Hoe de brede school werkt • Ouderparticipatie op school • Aanvullende oefeningen met informatieve video over opzet, dagindeling, lessen op de brede school
5.	Kinderen in groep 1 en 2	<ul style="list-style-type: none"> • Wat leren kinderen in groep 1,2 • Schooldag van kleuters • Hoe leren kleuters • Aanvullende oefeningen met informatieve video over leren van kinderen in groep 1 en 2
6.	Kinderen in groep 3, 4 en 5	<ul style="list-style-type: none"> • Wat leren kinderen in groep 3,4,5 • Schooldag van groep 3,4,5 • Huiswerk maken • Belang thuisbegeleiding • Aanvullende oefeningen met informatieve video over leren van kinderen in groep 3,4,5
7.	Kinderen in groep 6,7 en 8	<ul style="list-style-type: none"> • Wat leren kinderen in groep 6,7,8 • Schooldag van groep 6,7,8 • Belang thuisbegeleiding • Huiswerk maken • Verkeersexamen • Schoolreis en werkweek • Citotoets • Aanvullende oefeningen met informatieve video over leren van kinderen in groep 6,7,8
8.	Schoolregels en thuisregels	<ul style="list-style-type: none"> • Belang schoolregels • Leren te houden aan schoolregels



		<ul style="list-style-type: none"> • Ouderbetrokkenheid • Samenwerken leren van schoolregels en thuisregels • Aanvullende oefeningen met informatieve video over schoolregels en thuisregels
9.	Ouders helpen op school	<ul style="list-style-type: none"> • Belang ouderparticipatie • Hulpmogelijkheden op school • Betrokkenheid school vergroten • Extra taalondersteuning ouders en kinderen op school
10.	Praten op school	<ul style="list-style-type: none"> • Belang contact met school voor ouders • Contact leggen met school • Ziek melden • Op tijd komen • Informatie via nieuwsbrief school en internetsite school • Informatieavond • Aanvullende oefeningen met informatieve video contact met de school
11.	Je kind thuis helpen	<ul style="list-style-type: none"> • Helpen bij huiswerk maken • Helpen bij opstaan en op tijd naar school • Thuis voorlezen • Aanvullende oefeningen met informatieve video over helpen bij huiswerk maken
12.	Leert mijn kind goed?	<ul style="list-style-type: none"> • Leerlingvolgsysteem • Informeren over vorderingen kind • Lezen van rapporten • Citoscores • Aanvullende oefeningen met informatieve video over vorderingen van het kind op school
13.	Het gaat niet goed op school	<ul style="list-style-type: none"> • Overleggen met school als het leren niet goed gaat • Hulp van school als het leren niet goed gaat • Hulp bij gedragsproblemen • Wie biedt ondersteuning op school als het niet goed gaat • Handelingsplan • Dyslexie • Aanvullende oefeningen met informatieve video over hulp van school als het niet goed gaat met leren



	14.	Pesten	<ul style="list-style-type: none"> • Verschil plagen en pesten • Digitaal pesten • Tips tegen digitaal pesten • Wat doet pesten met het kind • Wat doet de school tegen pesten • Pestprotocol • Aanvullende oefeningen met informatieve video over pesten
	15.	Speciaal Basisonderwijs (SBO)	<ul style="list-style-type: none"> • Uitleg speciaal basisonderwijs • Waarom speciaal onderwijs beter is voor bepaalde kinderen • Opzet speciaal onderwijs • Veel aandacht voor groepsgedrag van kinderen • Aanvullende oefeningen met informatieve video over Speciaal Onderwijs
	16.	Een nieuwe school na groep 8	<ul style="list-style-type: none"> • Soorten voortgezet onderwijs • Keuze voortgezet onderwijs • Uitslag citotoets • Schooladvies • Open dagen voortgezet onderwijs • Aanvullende oefeningen met informatieve video over schoolkeuze na basisschool
	17.	Ouders helpen ook na groep 8	<ul style="list-style-type: none"> • Contact met mentor • Informatie via website school • Agenda en proefwerken • Aanvullende oefeningen met informatieve video over helpen van ouders in het voortgezet onderwijs
Extra materiaal	In het Volgstelsel: <ul style="list-style-type: none"> • Docentenhandleiding • Werkbladen 		
Certificaat	Ja		
Het programma is ontwikkeld met middelen van de gemeente Den Haag, dienst Onderwijs (2010).			

	<h2 style="color: red;">Veilig werken</h2>
Beschrijving	Met <i>Veilig werken</i> leer je veilig en prettig te werken. Hoe kun je ongelukken op de werkvloer voorkomen? Hoe werk je veilig met machines? En hoe voorkom je



	lichamelijke klachten? Het programma maakt je bewust van risico's op het werk. En leert je hoe je daarmee mee om kunt gaan.	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Inpakker
	2.	Monteur
	3.	Schoonmaker
	4.	Postbezorger
	5.	Groenmedewerker
Extra materiaal	Handleiding beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.		

	Wat als je ziek bent?	
Beschrijving	<p>Wat doe je als je denkt dat je niet kunt werken? Bijvoorbeeld omdat je je arm gebroken hebt? Of omdat je koorts hebt? Het programma <i>Wat als je ziek bent?</i> geeft je alle informatie die je nodig hebt in zo'n situatie. Je leert te overleggen met je leidinggevende en je zult ontdekken dat er meer mogelijkheden zijn dan je denkt.</p> <p>Aan de hand van dit programma leer je wat er van je verwacht wordt én hoe je moet handelen als je écht niet kunt werken. Het programma bestaat uit vier hoofdstukken.</p> <p>Taal: Nederlands, Engels, Arabisch (de gesproken tekst is altijd Nederlands)</p>	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Werknemer en collega
	2.	Wat als je ziek bent gesprek
	3.	Vervangend werk
	4.	Je kunt niet werken
Extra materiaal	Handleiding en overzicht inhoud beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	



Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.


w

	<h2 style="color: red;">Wat past bij mij? (Beroepenoriëntatie)</h2>
<p>Beschrijving</p>	<p>Welk werk past bij jou? Wie ben jij als persoon en wat vind jij leuk? We gaan je helpen om dat te ontdekken! Je doorloopt drie stappen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie ben ik? • Wat wil ik? • Waar pas ik? <p>De resultaten kun je aan het einde van het programma downloaden. Het is leuk én leerzaam.</p>
<p>Extra materiaal</p>	<p>Handleiding beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.</p>
<p>Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.</p>	

	<h2 style="color: red;">Werken met de computer?</h2>	
<p>Beschrijving</p>	<p>De computer heb je steeds vaker nodig. Thuis, maar ook op het werk. Leer de basis van het werken met een computer. Bijvoorbeeld het gebruik van de muis en het toetsenbord, veilig internetten en e-mailen.</p>	
<p>Inhoud</p>	<p>Nr.</p>	<p>Titel</p>
	<p>1.</p>	<p>Aan de slag met Windows</p>
	<p>2.</p>	<p>Muis en toetsenbord</p>
	<p>3.</p>	<p>Aan de slag met internet</p>
	<p>4.</p>	<p>Veilig internetten</p>
	<p>5.</p>	<p>Aan de slag met e-mail</p>
	<p>6.</p>	<p>Zoeken met Google</p>






	7.	Test je basis computerkennis
Extra materiaal	Handleiding en naslagwerk beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.		

	Werkfit	
Beschrijving	<p>Met <i>Werkfit</i> ontwikkel je jouw algemene werknemersvaardigheden. Aan bod komt bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hoe kun je goed samenwerken? • Hoe vraag je om advies? • En hoe ga je om met kritiek? <p>Er zijn 20 modules. Elke module bestaat uit 2 lessen, elke les kan op 3 niveaus gevolgd worden: makkelijk, gemiddeld of moeilijk. De lessen op het niveau moeilijk zijn vergelijkbaar met een entreeopleiding niveau 1.</p>	
Inhoud	Nr.	Titel
	1.	Vragen om hulp of advies
	2.	Overleggen met je collega's
	3.	Aanpassen aan de groep
	4.	Communiceren
	5.	Actief informeren
	6.	Goed zorgen voor materialen
	7.	Gereedschappen gebruiken
	8.	Je werk plannen
	9.	Instructies opvolgen
	10.	Veilig en gezond werken
	11.	Discipline tonen
	12.	Werken volgen procedures



	13.	Omgaan met veranderingen
	14.	Inleven in een ander
	15.	Interesse tonen
	16.	Vakvaardigheden tonen
	17.	Klantvriendelijk zijn
	18.	Positief blijven
	19.	Complimenten en kritiek
	20.	Leren van fouten en feedback
Extra materiaal	Handleiding en overzicht inhoud beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.	
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.		

	Word
Beschrijving	<p>Heb je Word nodig in je werk of voor thuis? Leer er meer over in dit programma! Er zijn drie modules: Word 2010, Word 2013 en Word 2016. Microsoft Word is het meest gebruikte programma om teksten te bewerken. Maar als je nog nooit met Word gewerkt hebt, is hulp bij het ontdekken van alle mogelijkheden welkom. Dit programma biedt je die hulp. Stap voor stap maak je kennis met alle onderdelen van Word.</p>
Extra materiaal	Handleiding beschikbaar via https://werk-portal.nl/ informatie voor organisaties.
Dit is een programma van SBCM en Cedris, die ook te vinden is op de WERK-portal.nl. Als je er via Oefenen.nl mee aan de slag gaat, betaal je als organisatie eenmalig €15,- op de reguliere licentiekosten om met 17 werkprogramma's te werken.	

	Zorgen voor 2	
Beschrijving	<p>Een programma ter ondersteuning van mantelzorgers door (h)erkenning van zichzelf als mantelzorger, het geven van informatie over waarmee je als mantelzorger te maken kunt krijgen, praktische tips om het mantelzorgen makkelijker te maken en emotionele steun. De insteek is dat een mantelzorger niet zielig is maar het soms wel zwaar heeft. Elk hoofdstuk bevat video's ter</p>	



	<p>herkenning en waarin praktische tips worden gegeven en animaties met een uitleg over zaken waarmee de mantelzorgers te maken kunnen hebben, bijvoorbeeld over het keukentafelgesprek. Elk hoofdstuk bevat oefeningen waarin de informatie uit de video's en animaties verwerkt wordt en de leerder gevraagd wordt na te denken over zijn eigen situatie. Aan het eind van het programma kun je een certificaat aanvragen.</p> <p>Benodigd taalniveau A2/Instroomniveau.</p>		
Inhoud	Nr.	Titel	Inhoud
	1.	Introductie	<ul style="list-style-type: none"> • Wanneer ben je een mantelzorger? • Registreren als mantelzorger
	2.	Ik zorg en ik zit op school	<ul style="list-style-type: none"> • Combineren van school en zorgtaken • Wat is een mantelzorger?
	3.	Ik zorg en ik heb een baan	<ul style="list-style-type: none"> • Combineren van werk en zorgtaken • Voorbereiden van een gesprek met de leidinggevende • Soorten verlof
	4.	Ik zorg en ik sta er alleen voor	<ul style="list-style-type: none"> • Het keukentafelgesprek voorbereiden
	5.	Ik zorg samen met anderen	
	6.	Ik zorg voor een ander en ook voor mezelf	
	7.	Ik zorg voor een ander in een zorgorganisatie	<ul style="list-style-type: none"> • Communiceren via social media of speciale apps • OV-begeleiderskaart • Zorgtaken als iemand niet meer thuis woont • Tips als je voor iemand zorgt in een zorgorganisatie
	8.	Zorgen en geld	<ul style="list-style-type: none"> • Volmacht en bankmachtiging
Certificaat	Ja		
Extra materiaal	<p>Boeken:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leesboek: <i>Voor jou, Verhalen van mantelzorgers</i> • Leesboek <i>Wees blij dat je ze nog hebt</i> van Yvonne Kroonenberg. <p>Beide boekjes zijn te koop op de website van Eenvoudig Communiceren.</p> <p>App Bij dit programma zijn oefeningen gemaakt in de app <i>Samen leren</i>. Je downloadt de app gratis in de App Store of Google Play Store.</p> <p>Op Oefenen.nl:</p>		



	<ul style="list-style-type: none">• Informatiekaarten Mantelzorgers van Branchebelang Thuiszorg Nederland (BTN), bijvoorbeeld over dementie, reuma, toiletgang, vallen en aan- en uitkleden.• Woordenlijst• Lijst met websites over mantelzorg• Notitiebladen <p>In het Volgstelsel:</p> <ul style="list-style-type: none">• Docentenhandleiding• Flyer
Certificaat	Ja
Het programma is ontwikkeld met middelen van de Gemeente Den Haag, Dienst Onderwijs en Oefenen.nl (2016).	



Extra apps en video's



	<h2 style="color: red;">App d of t?</h2>
<p>Beschrijving</p>	<p>Schrijf je hij beantwoord of beantwoordt? En mijn oma is verhuist of verhuisd? Misschien wel het moeilijkste van de Nederlandse taal zijn die d's en t's. Daarom is er nu de handige <i>d of t?</i> app. Even kijken hoe het zit. En nooit meer een fout in je mail of brief!</p> <p>Met deze app zie je snel en makkelijk hoe je Nederlandse werkwoorden schrijft. Je ziet de tegenwoordige tijd, verleden tijd en voltooid tijd van meer dan 500 veelgebruikte werkwoorden.</p> <p>Download de app gratis in de App Store en Google Play.</p>
<p>De app is gemaakt door Organiq en mede mogelijk dankzij Boom Uitgevers.</p>	

	<h2 style="color: red;">YouTube-kanaal</h2>	
<p>Beschrijving</p>	<p>Op YouTube hebben we ons eigen kanaal met promo's, afleveringen van programma's op <i>Oefenen.nl</i> en oudere video's uit de tijd dat we nog ETV.nl waren.</p>	
<p>Inhoud</p>	<p>Nr.</p>	<p>Inhoud</p>
<p>1.</p>		<p>Afspeellijsten programma's:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Taalklas.nl (studiolessen, losse liedjes, sketches, taaltips) • Lees en Schrijf! (Algemeen, Gezondheid, Taal op je werk, Geld en rekenen) • De Liedjeskast • Klik & Tik • Groen Doen • Eten en weten • Thuis op school • Tel je geld • Woordwijzer • Aan het werk (blijven) • Gespierde Taal • Doe maar gewoon • Amsterdam vroeger en nu • Gewoon! Hoezo gewoon?
<p>2.</p>		<p>Promo's van programma's</p>



	3.	<p>Overige video's voor organisaties en begeleiders</p> <ul style="list-style-type: none">• Algemene video's over <i>Oefenen.nl</i>• How-to's over het Volgstelsysteem• Didactiefilms• Webinars terugkijken
--	----	--



In het Volgsysteem



Volgsysteem	Algemene handleidingen
Korte beschrijving	In het Volgsysteem vindt u bij de verschillende programma's handleidingen en werkbladen. Er zijn ook een aantal algemene handleidingen. Deze vindt u op de homepage van het Volgsysteem en bij Extra materiaal (overig). De handleiding Beheeromgeving vindt u alleen bij Extra materiaal.
Inhoud	<p>Handleiding Volgsysteem: een handleiding over het werken met het Volgsysteem</p> <p>Handleiding Beheeromgeving: een handleiding over het werken in de Beheeromgeving</p> <p>Handleiding Leerroutes maken: didactische handreiking bij het samenstellen van leerroutes</p>

Volgsysteem	Didactiefilms	
Beschrijving	<p>Elke film gaat over een ander onderwerp. Per onderwerp wordt een aantal vuistregels gegeven. Deze worden uitgelegd door docenten en geïllustreerd met lesvoorbeelden. De films zijn geschikt voor intervisiebijeenkomsten van begeleiders en/of docenten maar docenten en begeleiders kunnen er ook zelfstandig mee werken.</p> <p>De didactiefilms staan in het Volgsysteem op de homepage en bij Extra materiaal (Overig).</p> <p>Je kunt de video's ook vinden op oefenen.nl</p>	
Inhoud	<ol style="list-style-type: none"> 1 Leren buiten en binnen de les 2 Van spellend lezen naar voorstellend lezen 3 Wat is een goede schrijfpdracht 4 Hoe geef je feedback op een schrijfpdracht 5 Moeilijke woorden 6 Stimuleren tot schrijven 7 Lezen vanuit een vraag 8 Begeleiden van leren op Oefenen.nl 9 Samenhang aanbrengen in een tekst. 10 Regels of geen regels 	
Extra materiaal	<p>In het Volgsysteem:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het <i>Handboek NT1</i> • Bij elk hoofdstuk een handleiding 	



De Didactiefilms zijn gerealiseerd door Oefenen.nl.


Volgsysteem	Instructievideo's
Beschrijving	Op de homepage in het Volgsysteem staat een link naar onze playlist op YouTube met instructievideo's over werken met <i>Oefenen.nl</i> en het Volgsysteem.
Inhoud	<ol style="list-style-type: none">1 Deelnemer toevoegen2 Deelnemer koppelen3 Deelnemer verwijderen/ontkoppelen4 Resultaten deelnemer5 Bezoektijden deelnemer6 Nieuwe leerroute maken7 Huiswerk toevoegen leerroute8 Leerroute toekennen9 Huiswerk verwijderen leerroute10 Extra materiaal11 Medialink maken



Volgsysteem	Leerroutes kant-en-klaar
Beschrijving	In het Volgsysteem staan kant-en-klare leerroutes, waarmee je makkelijk en snel leerroutes digitale vaardigheden of taal kunt klaarzetten voor deelnemers. Die zijn gebaseerd op <i>Klik & Tik</i> , op <i>Taalklas.nl</i> of op <i>Lees en Schrijf!</i> , aangevuld met extra oefeningen.
Inhoud	Deze leerroutes kun je maken: <ul style="list-style-type: none">• Digitale vaardigheden 1• Digitale vaardigheden 2• Digitale vaardigheden 3 (Facebook)• Digitale vaardigheden 3 (Skype)• Digitale vaardigheden 3 (WhatsApp)• Nederlands 1 (NT2)• Nederlands 2 (NT2)• Nederlands 3 (NT2)• Nederlands 4 (NT1)• Nederlands 5 (NT1)• Nederlands 6 (NT1)



Kennisbank op Oefenen.nl



<p>Kennisbank</p> 	<p>Webinars</p> 
<p>Beschrijving</p>	<p>In onze Kennisbank staan webinars met uitleg over het Volgsysteem, de programma's, extra materiaal, leerroutes klaarzetten en tips om meer uit Oefenen.nl te halen. Bekijk de webinars.</p>
<p>Inhoud</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Digitale tools in volwasseneneducatie 2 Volgsysteem Oefenen.nl 3 Klasse 4 Tips voor Klik & Tik in bibliotheken 5 10 handige tips om meer uit Oefenen.nl te halen 6 Klik & Tik. De start en Klik & Tik. De tablet 7 Rekenen en Geld 8 NT1-programma's op Oefenen.nl 9 Thuisleren met Oefenen.nl 10 Klik & Tik. Het internet op 11 Klik & Tik. Veilig online

<p>Kennisbank</p> 	<p>Leren in de educatie, Lesgeven, begeleiden en faciliteren</p> 
<p>Beschrijving</p>	<p>In de Kennisbank staan artikelen van <i>Leren in de educatie, Lesgeven, begeleiden en faciliteren</i> over de begeleiding van volwassenen die hun basisvaardigheden op gebied van taal, rekenen, digitale vaardigheden maar ook andere vaardigheden willen bijspijkeren. Lees de artikelen</p>
<p>Inhoud</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Lesgeven in basisvaardigheden: 10 pijlers 2 Volwassenen rekenen: de didactiek van gecijferdheid 3 De doelgroep in beeld 4 Laaggeletterdheid: cijfers buitelen over elkaar heen 5 10 handige tips om meer uit Oefenen.nl te halen 6 Beter leren lezen 7 Digitale vaardigheden: de praktijk van alledag 8 Leren leren door coaching 9 Differentiëren: recht doen aan verschillen 10 Als het leren dreigt te stagneren 11 De professionele basis 12 Kwaliteit van de volwasseneneducatie 13 Educatie in historisch en maatschappelijk perspectief 14 Beter leren schrijven



	<p>15 Realistisch evalueren 16 Vrijwilligers in de educatie voor Nederlandssprekenden 17 Geldzorgen en educatie</p>
<p>Kennisbank</p> 	<p>Didactiefilms</p> 
<p>Beschrijving</p>	<p>Elke film gaat over een ander onderwerp. Per onderwerp wordt een aantal vuistregels gegeven. Deze worden uitgelegd door docenten en geïllustreerd met lesvoorbeelden. De films zijn geschikt voor intervisiebijeenkomsten van begeleiders en/of docenten maar docenten en begeleiders kunnen er ook zelfstandig mee werken.</p> <p>De didactiefilms staan ook in het Volgstelsel op de homepage en bij Extra materiaal (Overig).</p>
<p>Inhoud</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Leren buiten en binnen de les 2 Van spellend lezen naar voorstellend lezen 3 Wat is een goede schrijfpdracht 4 Hoe geef je feedback op een schrijfpdracht 5 Moeilijke woorden 6 Stimuleren tot schrijven 7 Lezen vanuit een vraag 8 Begeleiden van leren op Oefenen.nl 9 Samenhang aanbrengen in een tekst. 10 Regels of geen regels
<p>Extra materiaal</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Het Handboek NT1 • Bij elk hoofdstuk een handleiding
<p>De Didactiefilms zijn gerealiseerd door Oefenen.nl.</p>	

<p>Kennisbank</p> 	<p>Publicaties</p>
<p>Beschrijving</p>	<p>In onze publicaties wordt zichtbaar wat de impact is van ons oefenmateriaal. We doen geregeld onderzoek naar de effecten, we maken een quickscan of publiceren een artikel. Vaak ook samen met anderen.</p> <p>Lees de publicaties</p>
<p>Inhoud</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Digitale tools in volwasseneneducatie: Uitkomsten onderzoek 'YouDigIT' 2 Liedjeskast stimuleert leerlingen om meer met taal bezig te zijn 3 Leren in de educatie, Lesgeven, begeleiden en faciliteren



	<ul style="list-style-type: none">4 Quickscan: Mensen die een zetje kunnen gebruiken5 We leren altijd. 10 jaar ETV.nl6 Laagopgeleiden leren online basisvaardigheden7 ETV.nl-materialen in non-formele educatie8 Ondersteuning en certificering van digitaal leren voor laagopgeleiden9 Kwalitatief onderzoek Lees en Schrijf! Taal op je werk10 Analyse leer- en toetsmateriaal voor volwassenen11 Over de rol van ETV.nl in het Aanvalsplan Laaggeletterdheid
--	--

